

# CONGRESSO

---

# INFLUÊNCIAS NUTRICIONAIS NA PREVENÇÃO DAS DOENÇAS CARDIOVASCULARES

---

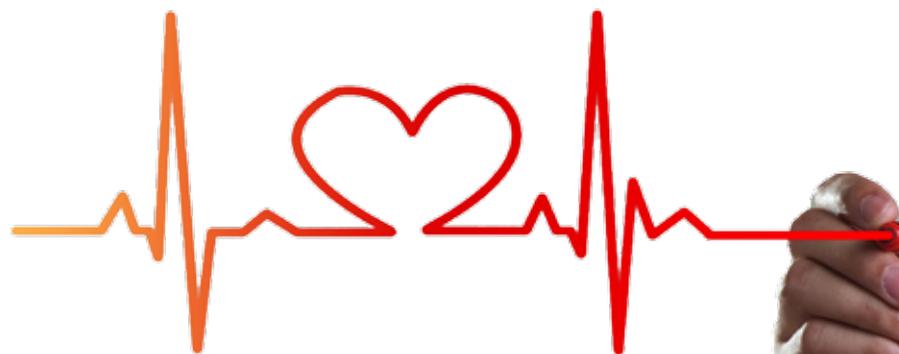
21 MARÇO – AUDITÓRIO DA ESTeSL, LISBOA



**ORGANIZAÇÃO**



CONGRESSO



INFLUÊNCIAS NUTRICIONAIS  
NA PREVENÇÃO DAS DOENÇAS  
CARDIOVASCULARES

**Programa:**

**9:00 - Abertura do congresso**

**Custódio César e Lino Mendes**

**9:15-10:00 - Obesidade, resistência à insulina e  
disfunção endotelial**

**Sérgio Veloso**

**10:00-10:45 – Papel da dieta na prevenção  
cardiovascular**

**Pedro Bastos**

**10:45-11:00 – Coffee break**

**11:00-11:40 – A visão da medicina funcional nas  
doenças cardiovasculares**

**Filomena Trindade**

**11:40-12:20 – Uma perspetiva integrada da  
reabilitação cardíaca**

**Ana Abreu**

**12:20-13:00 - Papel do extrato de alho envelhecido  
na aterosclerose**

**Matthew Budoff**

**13:00-13:30 – Mesa redonda**

**(Moderador: Custódio César e Ana Catarina Moreira)**

**21 MARÇO – AUDITÓRIO DA ESTeSL, LISBOA**



CONGRESSO

INFLUÊNCIAS NUTRICIONAIS  
NA PREVENÇÃO DAS DOENÇAS  
CARDIOVASCULARES

Exmo (s) Sr (s),

É com enorme prazer que a Econutraceuticos em conjunto com a Nutriscience e a ESTeSEL **convida a comunidade ESTeSEL para o Congresso: “Influências Nutricionais na Prevenção das Doenças Cardiovasculares”.**

Este evento nasce de uma motivação partilhada para renovar e adquirir novos conhecimentos numa área que se encontra em permanente actualização e na qual temos o privilégio de trabalhar e investigar.



Agradecemos a entrega deste convite no dia do congresso

CONGRESSO

INFLUÊNCIAS NUTRICIONAIS  
NA PREVENÇÃO DAS DOENÇAS  
CARDIOVASCULARES

ORGANIZADOR / MODERADOR



LINO  
MENDES

**Diretor da Licenciatura em Dietética e Nutrição da ESTeSL.**

---



CUSTÓDIO  
CÉSAR

**Diretor Geral e Técnico da empresa Eco-Nutraceuticos e Nutricionista**

---

PRELECTORES



SÉRGIO  
VELOSO

- Mestre em Biologia Humana (FCUL)
- Pós-Graduado em Nutrição Clínica (ISCSEM)
- Licenciado em Biologia Celular e Biotecnologia (FCUL)
- Docente convidado da Pós-Graduação em Gestão do Peso (Genética da Obesidade e Suplementação para Perda de Peso) da Faculdade de Educação Física e Desporto, da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
- Formador residente da NutriScience – Education and Consulting, Lda
- Formador em vários cursos no âmbito da Nutrição, Metabolismo e Obesidade
- Website: <http://www.fat-new-world.com/>

PRELECTORES



PEDRO  
CARRERA BASTOS

- Doutorando em Nutrição na Faculdade de Farmácia da Universidade Complutense (Espanha)
- Mestre em Nutrição Humana (UIB/UGR, Espanha)
- Pós-Graduado em Nutrição Clínica (ISCSEM)
- Pós-Graduado em Exercício e Saúde (ESDRM)
- Pós-Graduado em Nutrição Funcional (UFP)
- Investigador da Faculdade de Medicina da Universidade de Lund (Suécia)
- Docente convidado do Mestrado em Medicina Funcional da University of Western States (EUA)
- Docente e prelector em diversos congressos e cursos no âmbito da Nutrição (Portugal, Espanha, Alemanha, Brasil e EUA)
- Director da NutriScience – Education and Consulting, Lda
- Autor e co-autor de 12 publicações técnicas e científicas, 4 delas indexadas à Medline
- Membro da New York Academy of Sciences, International Society for the Study of Fatty Acids and Lipids, e Nutrition Society
- Website: [www.nutriscience.pt](http://www.nutriscience.pt)

PRELECTORES



FILOMENA  
TRINDADE

Filomena Trindade é professora, médica, escritora e palestrante internacional sobre medicina funcional. Pós-graduada na associação Anti-Aging, da Universidade do Sul da Flórida, em Medicina Regenerativa e Funcional, onde também lecciona no Programa de Mestrado. É também professora adjunta do Instituto de Medicina Funcional (IFM).

Após finalizar o seu bacharelato em Biologia e um mestrado em Saúde Pública na área de saúde ambiental e epidemiologia, ingressou na faculdade de medicina. Inicialmente formou-se em Medicina Familiar pela Universidade da Califórnia - Davis School of Medicine, tendo feito o seu internamento na UC San Francisco / Santa Rosa Program. Conta já com mais de 18 anos de prática clínica. Antes de iniciar a sua prática privada em 2004, em medicina funcional, foi a directora médica de uma organização sem fins lucrativos que atendia à população carente. Actualmente é muito activa no desenvolvimento de programas de ensino em Medicina Funcional nos EUA, na América Latina e na Europa.

PRELECTORES



MATTHEW  
BUDOFF

Dr. Matthew Budoff encontra-se na vanguarda dos esforços da comunidade médica no desenvolvimento de métodos de detecção precoce da doença cardíaca - a causa número 1 de morte nos EUA. Dr. Budoff dedicou grande parte dos últimos 20 anos a estudar procedimentos cada vez mais avançados, que possam ajudar os médicos a identificar antecipadamente pacientes cardíacos, prevenindo assim a ocorrência de ataques cardíacos.

Para além do seu trabalho na detecção precoce de doença cardíaca, Dr. Budoff desenvolve actividades de investigação financiadas, com o objectivo de entender melhor a segunda maior causa de morte nos EUA, a doença pulmonar, e as suas potenciais correlações cardiológicas; Participa em pesquisas sobre a ligação entre a diabetes em jovens adultos e as doenças cardíacas. E completou recentemente um estudo sobre a incidência de doenças cardíacas entre os bombeiros.

Dr. Budoff trabalha em cerca de 50 pesquisas médicas activas e é um regular conferencista em temas de Cardiologia em simpósios, congressos e conferências anuais em todos os continentes. É autor e co-autor de mais de 400 trabalhos de pesquisa, 6 livros e 36 capítulos de livros.

CONGRESSO

---

INFLUÊNCIAS NUTRICIONAIS  
NA PREVENÇÃO DAS DOENÇAS  
CARDIOVASCULARES

---

Nos últimos dois anos, Dr. Budoff foi homenageado com cerca de 12 prémios que reconhecem as suas habilidades profissionais e concretizações. De referir o prémio Einstein Award for Scientific Achievement from the International Biographical Centre, Cambridge, U.K; a sua inclusão em 5 listas dos mais respeitados médicos de topo nos Estados Unidos, e, mais recentemente, o facto de ter sido nomeado como um dos médicos de topo de 2011, pela US News.

Dr. Budoff é graduado “*cum laude*” pela Universidade da Califórnia, Riverside, com especialização em bioquímica. Formou-se com distinção e como um membro da Alpha Omega Alpha pela George Washington University School of Medicine, em Washington, DC. Actualmente trabalha como Director do Programa para a Sociedade de Cardiologia e como Director de Tomografia cardíaca computadorizada, no Harbor-UCLA Medical Center, Torrance.

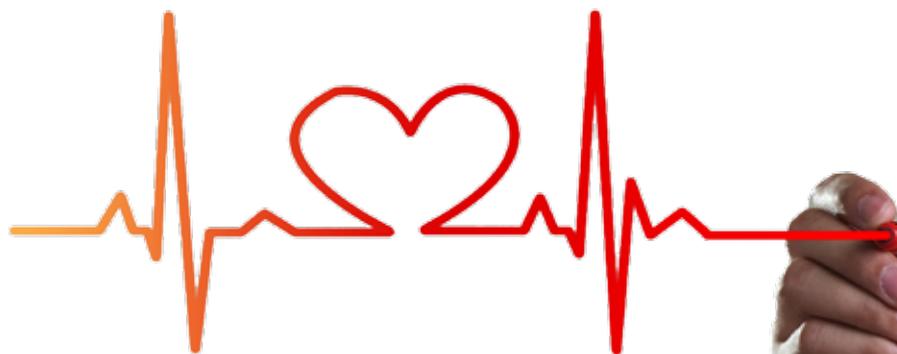
MODERADORA



ANA CATARINA  
MOREIRA

- Doutoranda na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa
- Mestre em Nutrição Clínica pela Universidade do Porto
- Licenciada em Dietética pela ESTeSL
- Docente da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa na • •  
Licenciatura em Dietética e Nutrição e Mestrado em Nutrição Clínica em  
parceria com a Faculdade de Medicina de Lisboa
- Experiência profissional num hospital pediátrico de referencia de Lisboa,  
durante 12 anos
- Experiência profissional em clínicas de hemodiálise, durante 14 anos
- Preletora em diversos congressos a com publicações na área da nutrição  
clínica
- Antropometrista nível III acreditado pela Sociedade Internacional de  
Cin antropometria (ISAK)
- Líder do grupo Exploit

CONGRESSO



## INFLUÊNCIAS NUTRICIONAIS NA PREVENÇÃO DAS DOENÇAS CARDIOVASCULARES

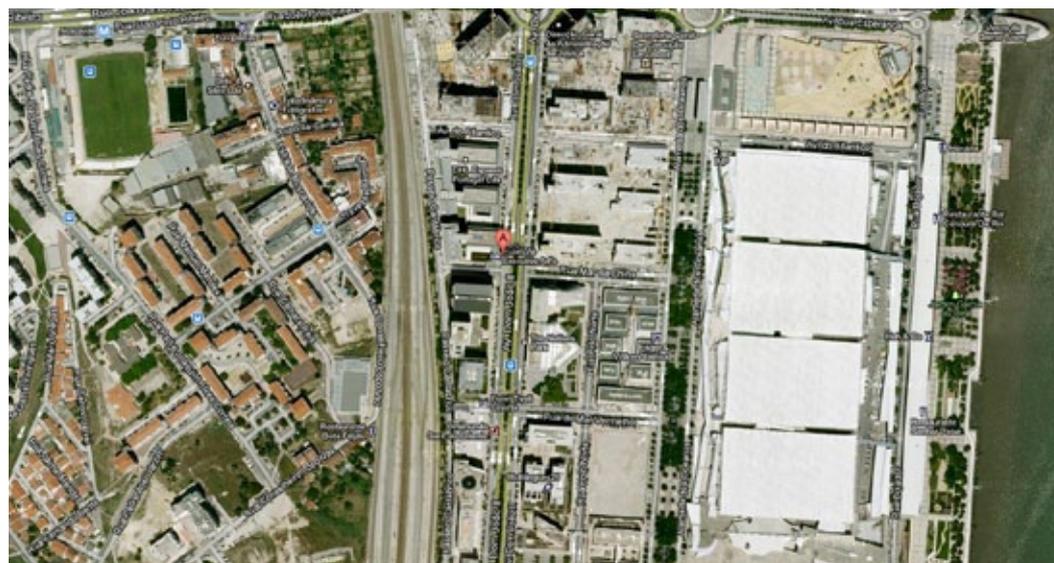
### Localização:

#### Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa

Av. D. João II, lote 4.69.01, Parque das Nações  
1990-096 Lisboa

#### Localização GPS

Latitude - 38° 77'60,76" N  
Longitude - 9° 09'74,41" O  
GPS 38° 77'60,76" N / 9° 09'74,41" O



# INFLUÊNCIAS NUTRICIONAIS NA PREVENÇÃO DAS DOENÇAS CARDIOVASCULARES

---

**21 MARÇO – AUDITÓRIO DA ESTeSL, LISBOA**

