

CURSO ON NUTRIÇÃO E PROBLEMAS LIGADOS AO ÁLCOOL

13 NOVEMBRO 2020, 10H00 - 12H30 E 14H00 - 17H00 • GRATUITO E ONLINE



MANHÃ • 10H00 - 12H30

10H00 ABERTURA DO CURSO

Alexandra Bento, Bastonária da Ordem dos Nutricionistas

MODERAÇÃO: **Manuel Cardoso**, Subdiretor-Geral do SICAD

10H15 IMPACTO DO CONSUMO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS NA SAÚDE DA POPULAÇÃO

Carla Lopes, FMUP e ISPUP

10H45 UM OLHAR SOBRE AS *GUIDELINES* - CONSUMO DE ÁLCOOL E IMPLICAÇÕES

Renata Barros, FCNAUP

11H15 ESTRATÉGIA GLOBAL PARA A REDUÇÃO DO CONSUMO DE ÁLCOOL

João Breda, OMS - Gabinete Europeu de Prevenção e Controlo DNT

12H00 DISCUSSÃO

TARDE • 14H00 - 17H00

MODERAÇÃO: **Paula Dias**, CRI Porto Oriental-ARS Norte

14H00 NÍVEIS DE RISCO E REPERCUSSÕES PSICOLÓGICAS

Zélia Teixeira, UFP e HE-UFP

14H30 ABORDAGEM NUTRICIONAL NOS PROBLEMAS LIGADOS AO ÁLCOOL

Sara Policarpo, Serviço de Dietética e Nutrição - CHULN-HSM e Laboratório de Nutrição-FMUL

15H00 REPERCUSSÕES SOCIAIS DOS PROBLEMAS LIGADOS AO ÁLCOOL

Jorge Topa, Unidade de Alcoologia do Porto, Dr. José Barrias

15H30 A MICROBIOTA INTESTINAL E AS BEBIDAS ALCOÓLICAS

Conceição Calhau, NOVA Medical School-FCM e CINTESIS

16H00 ENTREVISTA MOTIVACIONAL E INTERVENÇÕES BREVES

Margarida Soliz, Unidade de Alcoologia do Porto, Dr. José Barrias

16H30 DISCUSSÃO

Lista de abreviaturas: ARS, Administração Regional de Saúde; CHULN, Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte, EPE; CINTESIS, Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde; CRI, Centro de Respostas Integradas; DNT, Doenças não transmissíveis; FCM, Faculdade de Ciências Médicas; FCNAUP, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto; FMUL, Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa; FMUP, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; HE, Hospital Escola; HSM, Hospital Santa Maria; ISPUP, Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto; OMS, Organização Mundial da Saúde; SICAD, Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências; UFP, Universidade Fernando Pessoa.

MAIS INFORMAÇÕES: O Curso ON é gratuito e online. Exclusivo para membros da Ordem dos Nutricionistas. A inscrição é obrigatória.