



Dieta Mediterrânica 1º Ciclo de Seminários

NO ÂMBITO DA CANDIDATURA A PATRIMÓNIO CULTURAL IMATERIAL DA HUMANIDADE

25 de outubro de 2013

SEMINÁRIO: Estilos de Vida, Alimentação e Saúde

Universidade do Algarve - Campus de Gambelas - Edifício 8 - Auditório Verde

9.30H | SESSÃO DE ABERTURA

João Guerreiro – Reitor da Universidade do Algarve
Alexandra Bento – Bastonária da Ordem dos Nutricionistas
David Santos – Presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Algarve
Jorge Botelho – Presidente da Câmara Municipal de Tavira
Ana Paula Bico – Assessora do Secretário de Estado da Alimentação e da Investigação Agroalimentar

10.00H | PADRÃO ALIMENTAR DO MEDITERRÂNEO E O ACESSO A ALIMENTOS SAUDÁVEIS

Moderador: **Vítor Barros**, Coordenador da Candidatura Portuguesa da Dieta Mediterrânica a Património Cultural Imaterial da Humanidade da UNESCO
Orador: **Pedro Graça**, Direção-Geral da Saúde

10.45H | Pausa

11.15H | DIETA MEDITERRÂNICA: VANTAGENS PARA A SAÚDE

Moderador: **Nidia Braz**, Universidade do Algarve
11.15h: Dieta Mediterrânica, Estilos de Vida e Saúde
Maria Manuel Valagão, Instituto de Estudos de Literatura Tradicional da Universidade Nova de Lisboa
11.30h: Asma
Renata Barros, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
11.45h: Doenças Cardiovasculares
Carla Lopes, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto/Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto
12.00h: Cancro
Paula Ravasco, Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa
12.15h: Obesidade
Teresa Sancho, Administração Regional de Saúde do Algarve

14.30H | POLÍTICAS DE PROMOÇÃO DA DIETA MEDITERRÂNICA: O PAPEL DAS AUTARQUIAS

Mesa Redonda: **Pedro Graça**, Direção-Geral da Saúde e **Jorge Botelho**, Presidente da Câmara Municipal de Tavira

15.15H | DIETA MEDITERRÂNICA – DADOS DE ESPANHA

Moderador: **Teresa Gomes Mota**, Fundação Portuguesa de Cardiologia
Orador: **Anna Bach**, Fundación Dieta Mediterránea

16.00H | Pausa

16.30H | DIETA MEDITERRÂNICA – DADOS DE PORTUGAL

Moderador: **Ana Freitas**, Universidade do Algarve
Orador: **Sara Rodrigues**, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

17.15H | ADESÃO AO PADRÃO ALIMENTAR MEDITERRÂNICO

Moderador: **Alexandra Bento**, Ordem dos Nutricionistas
Orador: **Maria Palma Mateus**, Universidade do Algarve

18.30H | CONCLUSÕES/ENCERRAMENTO

Organização:



Apoio:



ualg.pt

Para mais informações: csdm2013@ualg.pt