

# ORDEM DOS NUTRICIONISTAS EM NÚMEROS

## MONITORIZAÇÃO DE INDICADORES



## SUMÁRIO

Período de referência: 30 de junho de 2022

**5116**

Membros efetivos

**151**

Membros efetivos admitidos em 2022

**10,3%**

suspensos

**298**

Membros estagiários

**118**

Membros estagiários admitidos em 2022

**90,5%**

diplomados inscritos

**49,4**

Membros efetivos/100 mil habitantes

**44,3**

Membros efetivos com inscrição ativa/100 mil habitantes

**90,7%**

inscritos até 2 anos após licenciatura

## **1. ENQUADRAMENTO**

O presente relatório contém a atualização dos indicadores referentes à admissão de novos membros efetivos e estagiários na Ordem dos Nutricionistas, reportando-se a dados obtidos a 30 de junho de 2022.

Para além dos indicadores já divulgados em relatórios anteriores, inclui dados referentes aos diplomados em Ciências da Nutrição e Dietética e Nutrição, na sequência da divulgação de dados de 2021 pela Direção-Geral de Estatísticas da Educação e Ciência (DGEEC).

Globalmente, observa-se um crescimento das admissões de membros efetivos no primeiro semestre de 2022 face aos períodos homólogos de 2020 e 2021, o que pode ser indicativo de recuperação face à quebra registada por efeito das medidas de contenção, por força da pandemia por COVID-19, que determinaram algumas disrupções no normal funcionamento dos estágios profissionais e da admissão de membros.

## 2. MEMBROS EFETIVOS

### 2.1. Total e admissões

As admissões de membros efetivos na Ordem dos Nutricionistas registadas no primeiro semestre dos anos em análise correspondem, em média, a cerca de 35% das admissões anuais.

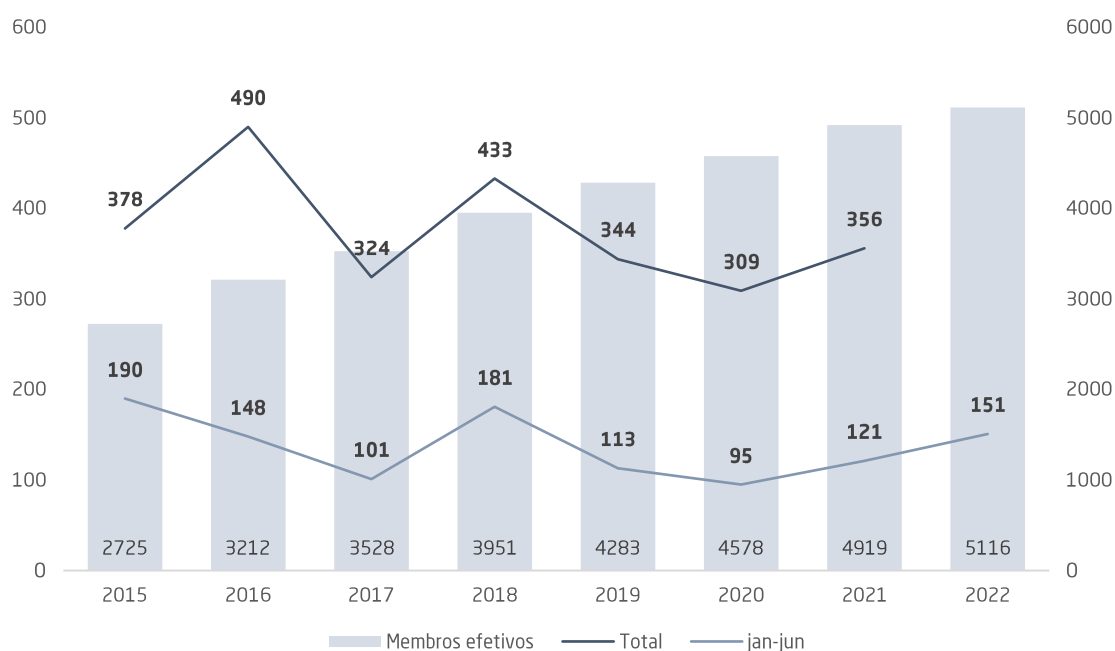


Gráfico 1. Membros efetivos da Ordem dos Nutricionistas (n.º): Total, admissões anuais e admissões até 30/06; 2015-2022.

No ano de 2015, esta percentagem correspondeu a 50%; em 2016 e 2020 registam-se as percentagens mais baixas, que podem estar associadas, respetivamente, à mudança do modelo operacional dos estágios e a impactos determinados pela pandemia por COVID-19. Observa-se, assim, alguma recuperação nas admissões de membros efetivos, que é indissociável do número de diplomados em Portugal, que representam a larga maioria das inscrições na Ordem dos Nutricionistas.

## 2.2. Membros suspensos

A suspensão da inscrição por iniciativa própria apresenta um aumento de cerca de 1% entre março e junho de 2022, e de cerca de 5% face a 31 de dezembro de 2021.

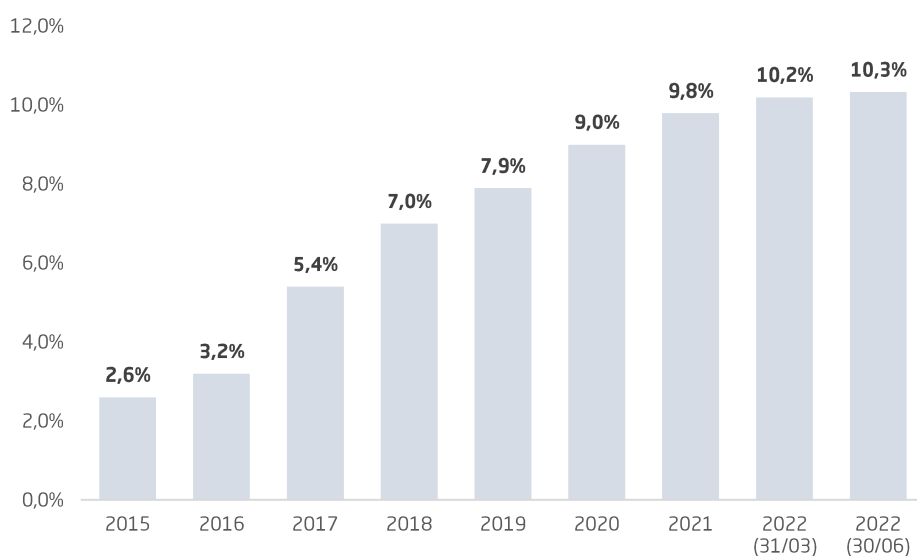


Gráfico 2. Proporção de membros efetivos com inscrição suspensa. Período de referência anual a 31/12, exceto 2022.

Registaram-se 53 pedidos de suspensão da inscrição e 10 pedidos de levantamento da suspensão da inscrição no primeiro semestre de 2022. No primeiro semestre de 2021, os pedidos de suspensão foram 48, tendo-se registado 16 pedidos de levantamento.

Os membros efetivos admitidos após 2018 apresentam proporções inferiores de suspensões face ao valor total.

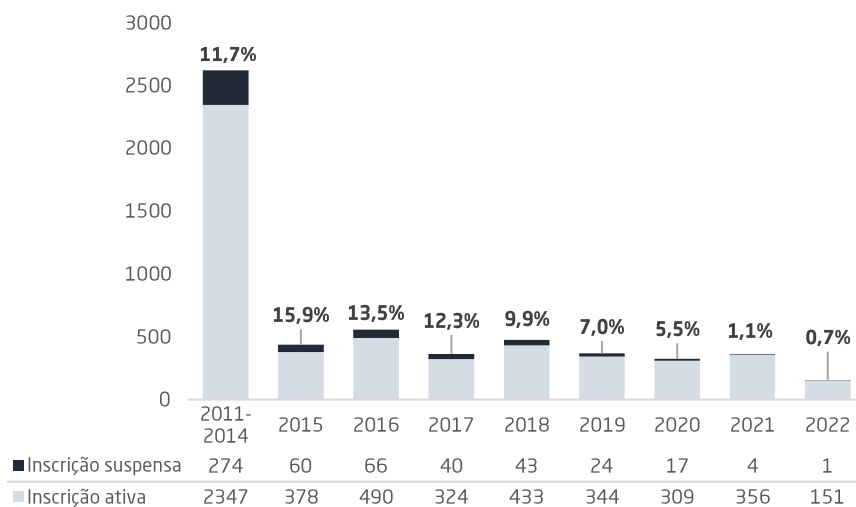


Gráfico 3. Proporção de membros efetivos com inscrição suspensa a 30/06/2022 por ano de admissão na Ordem dos Nutricionistas.

Com efeito, cerca de 79% dos membros com inscrição suspensa foram admitidos nos primeiros cinco anos de funcionamento pleno da Ordem dos Nutricionistas. Tendo em conta que se trata de uma disposição estatutária que não depende de justificação, não se afere as motivações para os pedidos de suspensão, por forma a oferecer uma melhor caracterização.

### 3. MEMBROS ESTAGIÁRIOS

A proporção de membros estagiários admitidos no primeiro semestre apresentou tendência decrescente entre 2016 e 2019, associada ao decréscimo verificado no número de diplomados (gráfico 4).

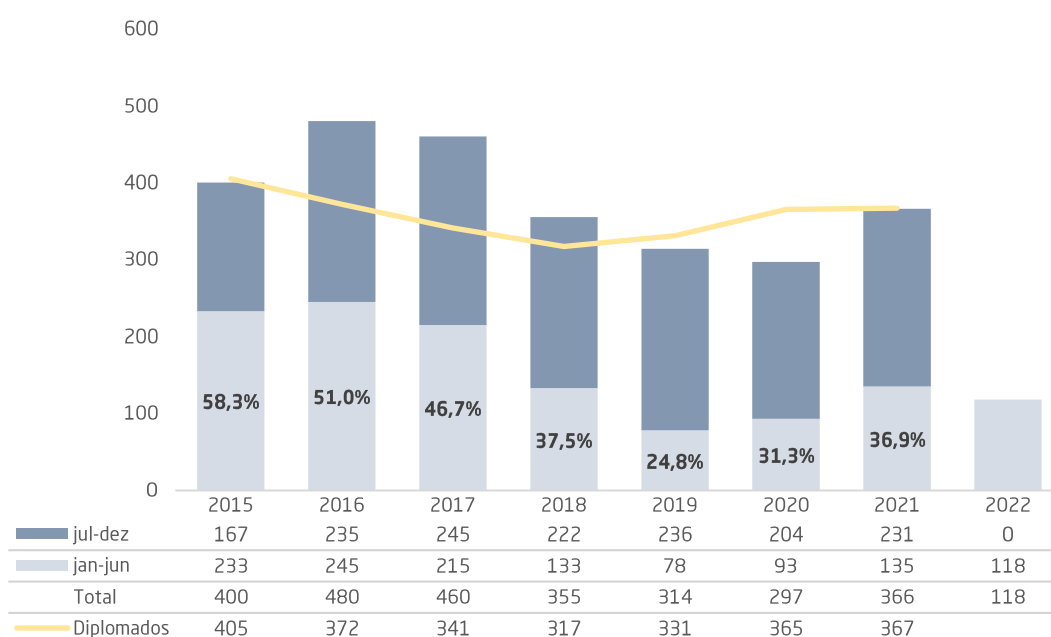


Gráfico 4. Admissão de membros estagiários por semestre, 2015-2022.

A exceção à relação entre diplomados e admissão de membros estagiários verifica-se em 2020, com associação inversa entre as duas variáveis, resultante das medidas de contingência adotadas na resposta à COVID-19. O encerramento ou a limitação de atividade presencial em instituições em que se realizam estágios da Ordem dos Nutricionistas determinou a suspensão de estágios a decorrer e o início de novos. Nota-se, contudo, alguma recuperação no ano de 2021, de admissões de nutricionistas estagiários com aumento da duração do período de transição entre o final da licenciatura e a inscrição na Ordem dos Nutricionistas.

Ainda que o número de diplomados seja o fator com maior relevância na variação das inscrições na Ordem dos Nutricionistas, é pertinente analisar com alguma atenção o período de transição entre o final da licenciatura e a inscrição na Ordem dos Nutricionistas, designadamente se é feita no mesmo ano, no ano subsequente ou em período posterior, indicador abordado na próxima secção.

#### 4. DIPLOMADOS INSCRITOS NA ORDEM DOS NUTRICIONISTAS

O número de diplomados em Ciências da Nutrição, Dietética e Dietética e Nutrição conheceu um aumento significativo com a implementação do Processo de Bolonha e com a abertura de novos ciclos de estudos, situando-se entre os 317 (2018) e os 409 (2013) no período compreendido entre 2011 e 2021, com uma média de cerca de 360 diplomados anualmente.

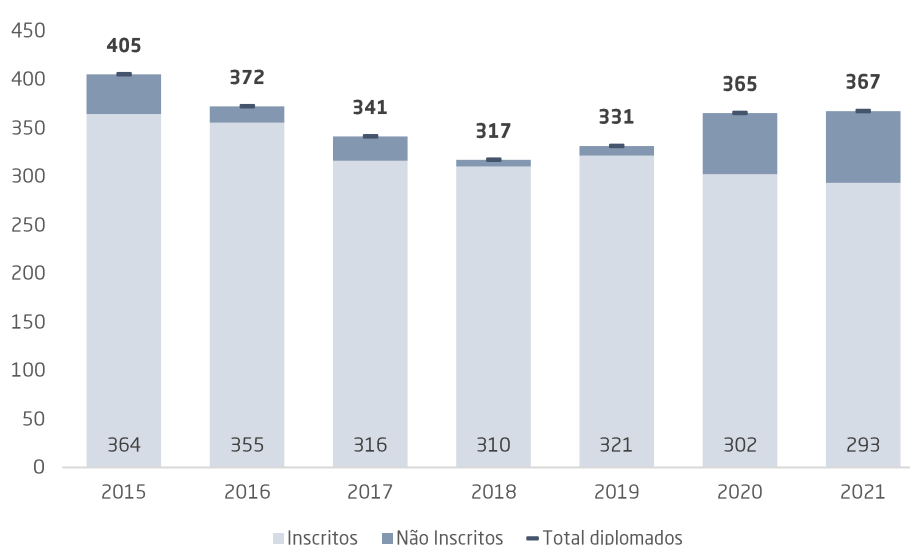


Gráfico 5. Diplomados em Ciências da Nutrição, Dietética e Dietética e Nutrição inscritos na Ordem dos Nutricionistas, por ano de conclusão de licenciatura, 2015-2021<sup>1</sup>

É evidente a menor proporção de diplomados em 2020 e 2021 inscritos; no caso dos últimos, trata-se da dinâmica observada habitualmente, correspondendo a cerca de 80% dos diplomados inscritos. No que respeita aos diplomados em 2020, a proporção de diplomados inscritos é de 82,7%, prevendo-se uma clara disrupção do tempo decorrido entre o término da licenciatura e a inscrição face ao habitual, pressupondo que a proporção total de diplomados inscritos atinja valores semelhantes aos anos anteriores (gráfico 6).

É ainda prematura a análise das dinâmicas de inscrição face ao novo modelo de inscrição na Ordem dos Nutricionistas, encetado em janeiro de 2022, que possibilita a admissão como membro estagiário sem entrega do projeto de estágio, por ter pouca expressão na atualidade. Registaram-se 10 pedidos de

<sup>1</sup> Foram consideradas inscrições na Ordem dos Nutricionistas de diplomados em Portugal, uma vez que os dados relativos ao número de diplomados se circunscrevem ao mesmo universo.



inscrição nestes moldes no primeiro semestre de 2022, o que corresponde a cerca de 8,5% das admissões, valor que deverá crescer com a progressiva adaptação ao novo modelo.

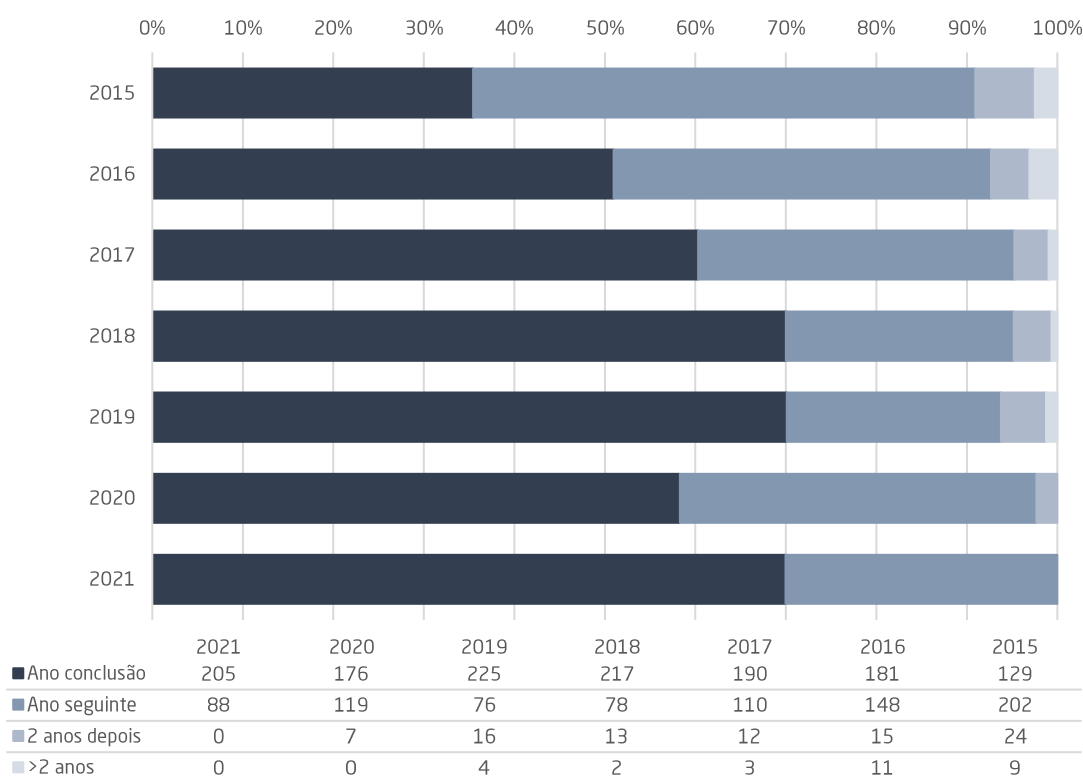


Gráfico 6. Inscrição na Ordem dos Nutricionistas face ao ano de conclusão da licenciatura, 2015-2019.

Tendo como referência o ano de conclusão de licenciatura e o ano de inscrição na Ordem dos Nutricionistas dos diplomados em Portugal, é possível observar que a adaptação ao modelo operacional dos estágios profissionais implementado em 2016 permitiu o crescimento dos membros inscritos no mesmo ano de obtenção do diploma habilitante (gráfico 6).

Verifica-se que, no caso dos membros diplomados entre 2015 e 2019, em média, 93,6 % se inscrevem no mesmo ano ou no ano seguinte à conclusão da licenciatura, registando-se o valor mais baixo para os diplomados em 2015 (90,9%) e o mais alto em 2017 e 2018 (95,2%).

## 5. NOTAS FINAIS

A admissão de membros efetivos regista crescimento pelo segundo ano consecutivo, resultado quer da conclusão de estágios suspensos ou prolongados nos anos anteriores, quer dos estágios realizados sem restrições determinadas pela pandemia por COVID-19.

Observa-se uma quebra das inscrições dos diplomados em 2020, que aparenta não estar regularizada, uma vez que a proporção de inscritos é mais baixa quando comparada com anos anteriores.

Os efeitos das alterações ao modelo de inscrição na Ordem dos Nutricionistas, encetado em janeiro de 2022, são ainda pouco representativos no primeiro semestre da sua vigência, designadamente no que respeita ao tempo entre a conclusão da licenciatura e a inscrição na Ordem.

A próxima divulgação será feita com dados de dezembro de 2022, prevendo-se a publicação durante janeiro de 2023.

A Ordem dos Nutricionistas permanece à disposição para obtenção de sugestões de melhoria, bem como da divulgação de indicadores que possam interessar aos seus membros e ao público em geral através do email: [observatorio@ordemdosnutricionistas.pt](mailto:observatorio@ordemdosnutricionistas.pt).

