

Estágio profissional de acesso à Ordem dos Nutricionistas

Objetivos específicos mínimos por área de atividade

A melhoria contínua da qualidade dos estágios profissionais e a avaliação justa dos candidatos nas provas de habilitação profissional constituem uma preocupação constante da Comissão de Estágios da Ordem dos Nutricionistas. Para garantir uma prática profissional de excelência, contribuindo para o crescimento, reconhecimento e prestígio dos seus profissionais, importa definir objetivos específicos mínimos para cada área de atividade, almejando contribuir para simplificar e harmonizar o rigor, a exigência e os critérios de avaliação dos estagiários.

Tendo em conta o referido, a Comissão de Estágios definiu que, deve o projeto incluir no mínimo cinco objetivos específicos para cada área de atividade, indicados por cada Comissão da Área da Atividade Profissional: 1) Alimentação coletiva e restauração; 2) Nutrição clínica; 3) Nutrição comunitária e saúde pública.

Para as áreas da Alimentação coletiva e restauração, e de Nutrição clínica, as Comissões respetivas criaram 3 objetivos específicos obrigatórios para todos os estagiários e 2 opcionais, que poderão ser escolhidos a partir das restantes opções apresentadas, ou criados de acordo com as características da entidade recetora e com o Guião para elaboração do projeto de estágio.

A Comissão para a Nutrição comunitária e saúde pública apresenta um conjunto de 10 objetivos, dos quais o candidato a membro estagiário deverá escolher 5.

Objetivos específicos mínimos para a área da Nutrição Clínica

Sendo os objetivos 1, 2 e 3 de carácter obrigatório, deverá seleccionar dois outros (entre os objetivos número 4, 5 e 6):

	COMPORTAMENTO ESPERADO	CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO	CRITÉRIO DE ÊXITO
OBJETIVO 1 OBRIGATORIO	Otimizar o estado nutricional	Através da intervenção nutricional num mínimo de x consultas de nutrição <i>Nota: Número de consultas aplica-se a 6 meses de estágio, deve ser adaptado ao número de meses de estágio nesta área</i>	Pelo menos x consultas de nutrição <i>Nota: o x será definido pelo orientador de acordo com a realidade do local de estágio.</i>
OBJETIVO 2 OBRIGATORIO	Promover a discussão científica na área das ciências da nutrição e alimentação	Através da apresentação de um caso clínico ou uma revisão bibliográfica em reunião científica ou uma ação de formação para profissionais de saúde	Um caso clínico ou uma revisão bibliográfica em reunião científica ou uma ação de formação para profissionais de saúde
OBJETIVO 3 OBRIGATORIO	Intervir na análise de dados em saúde	Através da realização de análise crítica dos resultados obtidos nas intervenções alimentares / nutricionais efetuadas	Pelo menos uma análise crítica
OBJETIVO 4	Aperfeiçoar as competências técnicas/científicas	Através da frequência de pelo menos um evento científico ou curso de atualização na área da nutrição clínica	Pelo menos um evento científico ou curso de atualização na área da nutrição clínica
OBJETIVO 5	Identificar o risco nutricional	Através da aplicação de ferramenta (s) de rastreio de risco nutricional a X indivíduos	Amostra significativa no âmbito do estágio
OBJETIVO 6	Potenciar os resultados terapêuticos	Através da elaboração de material de apoio à consulta de nutrição sobre uma patologia específica ou orientação alimentar de alta em função da patologia/procedimento a que o doente foi submetido	Pelo menos um material de apoio à consulta

Objetivos específicos elaborados pela Comissão para a Nutrição Clínica, de acordo com o guião para elaboração do projeto de estágio da Comissão de Estágios da Ordem dos Nutricionistas.

Objetivos específicos mínimos para a área da Alimentação coletiva e restauração

Sendo os objetivos 1, 2 e 3 de carácter obrigatório, deverá seleccionar dois outros (entre os objetivos número 4, 5 e 6):

	COMPORTAMENTO ESPERADO	CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO	CRITÉRIO DE ÊXITO
OBJETIVO 1 OBRIGATORIO	Contribuir para a boa gestão do sistema de produção de refeições existente na entidade recetora	Através da identificação/avaliação e intervenção em pelo menos duas oportunidades de melhoria no processo de gestão do sistema de produção de refeições (gestão de custos, de matérias primas, de equipamentos, de recursos humanos, de energia e de ambiente, etc.)	De pelo menos duas
OBJETIVO 2 OBRIGATORIO	Assegurar a adequação da oferta alimentar	Através da elaboração/ revisão/ avaliação do plano de ementas, fichas técnicas e respetivas capacitações tendo em conta as linhas de orientação nutricional, os recursos disponíveis e o meio ambiente sociocultural e princípios de sustentabilidade, a evidência científica, legislação e referenciais relativos às necessidades nutricionais de grupos	A pelo menos um grupo de consumidores do cliente
OBJETIVO 3 OBRIGATORIO ESCOLHER 1	Garantir a segurança da oferta alimentar	Através da avaliação/ verificação/ adaptação/ desenvolvimento/ alteração do programa de pré-requisitos e do sistema HACCP implementado, ou o seu planeamento e implementação quando não exista	À totalidade dos consumidores das unidades incluídas no âmbito do estágio
	Ou/ Diminuir o número de não conformidades	Através de verificações sistematizadas e desencadeadoras de ações corretivas	Pelo menos 1 verificação por mês de estágio em uma das unidades incluídas no âmbito do estágio
OBJETIVO 4	Aumentar a literacia em segurança alimentar/ nutrição/ dietética/ comportamento (ou outras que se considerem adequadas no âmbito da entidade recetora e das atribuições de um nutricionista); e/ou Aumentar a conformidade de execução de tarefas operacionais previstas no sistema de produção de refeições	Segundo o modelo da certificação de competências pedagógicas de formador e/ou do uso de Modelo de Formação <i>On the Job</i>	Média de 4 horas/mês cumulativas de sessões desenvolvidas
OBJETIVO 5	Avaliar a satisfação dos clientes e/ou consumidores	Através de p.ex. inquérito, análise de reclamações e/ou elogios, cálculo do desperdício alimentar, ...	Com apresentação documental de análise crítica
OBJETIVO 6	Fomentar a cooperação da entidade recetora com entidades externas e partes interessadas	Através do desenvolvimento de protocolos e de atividades cooperativas com outros sectores da entidade recetora, fornecedores, subcontratados, comunidade, autoridades ou entidades oficiais	Conceção e concretização de pelo menos 1 ação)

Objetivos específicos elaborados pela Comissão para a Alimentação Coletiva e Restauração, de acordo com o guião para elaboração do projeto de estágio da Comissão de Estágios da Ordem dos Nutricionistas.

Objetivos específicos mínimos para a área da Nutrição Comunitária e Saúde Pública

Deverá selecionar cinco dos dez objetivos abaixo indicados:

	COMPORTAMENTO ESPERADO	CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO	CRITÉRIO DE ÊXITO
OBJETIVO 1	Intervir na área da promoção da saúde	Através da participação em pelo menos um projeto de intervenção comunitária destinado a um grupo populacional específico e/ou através do desenvolvimento de um produto	Em pelo menos um projeto Pelo menos um produto
OBJETIVO 2	Intervir na avaliação do estado nutricional e referenciação	Através da realização da avaliação antropométrica de pelo menos um grupo populacional específico	Pelo menos um grupo populacional específico
OBJETIVO 3	Identificar o padrão alimentar	Através da realização da avaliação do consumo alimentar de pelo menos um grupo populacional específico	Pelo menos um grupo populacional específico
OBJETIVO 4	Assegurar a adequação da oferta alimentar	Através da realização do levantamento da oferta alimentar com emissão de parecer técnico em pelo menos um contexto específico (escola, hospital, IPSS, autarquia, ACeS, ...)	Pelo menos um levantamento da oferta alimentar com emissão de parecer técnico em pelo menos um contexto específico
OBJETIVO 5	Intervir na área da educação alimentar	Através da produção de pelo menos uma ferramenta/material de educação alimentar, formulado especificamente para um grupo populacional	Pelo menos uma ferramenta/material de educação alimentar
OBJETIVO 6	Intervir na análise de dados em saúde	Através da informatização e análise estatística de dados no contexto das ciências da nutrição e alimentação de pelo menos uma população específica	Pelo menos uma população específica
OBJETIVO 7	Promover a literacia em alimentação	Através da realização de pelo menos uma sessão de educação alimentar a um mínimo de três grupos populacionais distintos	Pelo menos uma sessão de educação alimentar a um mínimo de três grupos populacionais distintos
OBJETIVO 8	Promover a saúde e prevenir a doença	Através da realização de aconselhamento alimentar e nutricional a um mínimo de vinte indivíduos ou três grupos populacionais distintos	A um mínimo de vinte indivíduos ou três grupos populacionais distintos
OBJETIVO 9	Intervir na monitorização e avaliação do risco alimentar e nutricional	Através da participação em pelo menos uma atividade de monitorização e avaliação de risco para uma alimentação segura e nutricionalmente adequada (segurança alimentar, minimização de perdas nutricionais, redução do sal, ...) em equipamentos de preparação, confeção e/ou distribuição de alimentos	A pelo menos uma atividade de monitorização e avaliação de risco para uma alimentação segura e nutricionalmente adequada em equipamentos de preparação, confeção e/ou distribuição de alimentos
OBJETIVO 10	Capacitar grupos profissionais distintos na área das ciências da nutrição e alimentação	Através da realização de pelo menos uma sessão de formação dirigida a um grupo profissional (profissionais de saúde, professores, manipuladores de alimentos, ...).	Pelo menos uma sessão de formação na área das ciências da nutrição e alimentação dirigida a um grupo profissional

Objetivos específicos elaborados pela Comissão para a Nutrição Comunitária e Saúde Pública, de acordo com o guião para elaboração do projeto de estágio da Comissão de Estágios da Ordem dos Nutricionistas.

Qualquer dúvida que subsista deve ser colocada ao Gabinete de Estágios da Ordem dos Nutricionistas, através do email: estagios@ordemdosnutricionistas.pt.