

3º CURSO de NUTRIÇÃO PEDIÁTRICA



27 de setembro 2014 • Auditório CUF Porto Hospital

PRESIDENTE

Carla Rêgo

ORGANIZAÇÃO COMISSÃO CIENTÍFICA

Alexandra Sousa

Carla Rêgo

Emídio Carreiro

Inês Tomada

Paula Moura

Susana Soares

SECRETARIADO

INFORMAÇÕES

INSCRIÇÕES

Mónica Oliveira

pediatria.cufporto@jmellosaude.pt

Telf. 220 039 392

VALOR DA INSCRIÇÃO

40€ (inclui almoço)

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

15 de setembro de 2014

Inscrições limitadas

a 120 participantes

PATROCÍNIO CIENTÍFICO

FMUP, FCNAUP, ESB-UC Porto, APN
e Ordem dos Nutricionistas

APOIOS

GLUTAMINE

HUMANA

MILUPA

NESTLÉ

NUTRIBÉN

PINGO DOCE

09h00 / 11h15 DE PEQUENINO...

09h00 **A IMPORTÂNCIA DA NUTRIÇÃO PRECOCE NO CRESCIMENTO E NA SAÚDE FUTURA**

Moderador: Carla Rêgo; Emídio Carreiro

Palestrante: Rosaura Leis (Hospital Clínico Universitário - U. Santiago de Compostela)

- Discussão

09h45 **EPACI PORTUGAL 2012**

ESTUDO DO PADRÃO ALIMENTAR E DE CRESCIMENTO INFANTIL (0-3 anos)

Moderador: Pedro Graça; Raquel Braga

- Objetivos e desenho do Estudo - Carla Rêgo (CUF Porto Hospital, FMUP, ESB-UC Porto)
- Aleitamento materno e artificial e diversificação alimentar em Portugal: hábitos e determinantes - Elisabete Pinto (ESB-UC Porto)
- Padrão alimentar: suprimento energético, em macro e micronutrientes e inadequações das crianças portuguesas de 12-36 meses - Carla Lopes (ISPUP, FMUP)
- Caracterização nutricional e determinantes precoces do excesso ponderal aos 2-3 anos nas crianças portuguesas - Margarida Nazareth (ESB-UC Porto)
- Discussão

11h15 **COFFEE-BREAK "PINGO DOCE"**

11h45 **NECESSIDADES E RECOMENDAÇÕES NUTRICIONAIS EM PEDIATRIA**

Moderador: Herculano Rocha; Inês Tomada

Palestrante: Ricardo Ferreira (HP Carmona da Mota - Coimbra)

- Caso Clínico e Discussão

12h30 **COMUNICAR... ASPETOS DETERMINANTES PARA O SUCESSO DA ENTREVISTA CLÍNICA**

Moderador: Dora Sousa; Susana Soares

Palestrante: Emídio Carreiro (CUF Porto Hospital; FMUP)

- Discussão

13h15 **SESSÃO DE ABERTURA**

13h30 **ALMOÇO "PINGO DOCE" com Chef Hugo**

14h30 **MALNUTRIÇÃO EM PEDIATRIA: DIAGNÓSTICO E INTERVENÇÃO**

Moderador: José Carlos Cidrais Rodrigues; Rosa Arménia Campos

- Por defeito - Helena Mansilha (CH Porto)
- Por excesso - Andreia Teles (CH VNGaia e Espinho)
- Casos Clínicos e Discussão

16h15 **ALIMENTAÇÃO E DESPORTO**

Moderador: António Sousa; Alexandra Sousa

- Prática desportiva na criança e adolescente obesos: condicionantes, fatores promotores e consequências - Carla Rêgo (CUF Porto Hospital, FMUP, ESB-UC)
- Recomendações e regras práticas sobre alimentação e prática desportiva: no desporto de lazer e na competição - Pedro Carvalho (FCNAUP, FC Porto)
- Caso Clínico e Discussão

17h15 **CONCLUSÕES
SESSÃO DE ENCERRAMENTO**

17h30 **TESTE DE AVALIAÇÃO**
(facultativo)