



ORDEM DOS
NUTRICIONISTAS

RELATÓRIO

AValiação DAS
NECESSIDADES FORMATIVAS

2024

ÍNDICE

INTRODUÇÃO.....	4
1. OBJETIVOS DO QUESTIONÁRIO.....	5
2. ESTRUTURA DO QUESTIONÁRIO.....	6
3. DESTINATÁRIOS.....	7
4. DIVULGAÇÃO.....	8
5. TRATAMENTO DOS DADOS.....	9
6. RESULTADOS.....	10
6.1. CARACTERIZAÇÃO DO MEMBRO.....	10
6.2. QUESTÕES RELATIVAS À FORMAÇÃO.....	13
CONCLUSÃO.....	17

TÍTULO

Relatório | Avaliação das necessidades formativas

COORDENAÇÃO EXECUTIVA

Departamento da Qualificação

Departamento do Exercício Profissional

PROPRIEDADE

Ordem dos Nutricionistas

VERSÃO E DATA DA PUBLICAÇÃO

Versão 01, julho de 2024

LOCAL

Ordem dos Nutricionistas, Porto

INTRODUÇÃO

A Ordem dos Nutricionistas, no âmbito das suas atribuições, tem como objetivo promover a formação profissional contínua dos seus membros, através de formação própria, bem como através de parcerias com entidades formadoras externas.

Neste sentido, realizou um questionário de avaliação de necessidades formativas aos seus membros. Com este questionário pretendeu-se ainda auscultar as expectativas dos nutricionistas, no que diz respeito a áreas e temas de formação, modalidade e horário preferencial. A recolha desta informação permitirá, com vista à melhoria dos serviços prestados, planear o calendário de formação e disponibilizar a curto-médio prazo atividades formativas de acordo com as necessidades dos nutricionistas que atuam nas diferentes vertentes.

Os dados resultantes deste questionário servirão apenas para análise e com vista a otimizar a oferta formativa da Ordem dos Nutricionistas, tendo sido garantidas as questões de confidencialidade, anonimato e segurança no seu tratamento.

Para este efeito, foi criado um questionário eletrónico, que esteve disponível na área reservada do sítio da Ordem dos Nutricionistas entre 7 a 29 de fevereiro de 2024, com divulgação através dos canais de comunicação habitualmente usados – *mailchimp*, site e redes sociais.

Este documento tem como objetivo apresentar os resultados referentes à avaliação das necessidades formativas dos membros da Ordem dos Nutricionistas.

1. OBJETIVOS DO QUESTIONÁRIO

Este questionário teve como objetivo:

- avaliar as necessidades formativas dos membros da Ordem dos Nutricionistas.

2. ESTRUTURA DO QUESTIONÁRIO

O questionário era composto por duas partes:

Parte 1. Caracterização do membro

Na **Parte 1** foi solicitada informação relativa aos seguintes aspetos:

- . Tipologia de membro;
- . Área(s) de atividade de atuação/estágio;
- . Frequência de alguma ação de formação organizada pela Ordem dos Nutricionistas nos últimos 4 anos;
- . Motivos que levaram e/ou levam a frequentar ações de formação organizada pela Ordem dos Nutricionistas.

Parte 2. Questões relativas à formação

Na **Parte 2** foi solicitada informação relativa aos seguintes aspetos:

- . Horário;
- . Modalidade;
- . Áreas de formação com mais interesse;
- . Outras temáticas a incluir no plano de formação da Ordem dos Nutricionistas;
- . Temas a incluir nos conteúdos programáticos;
- . Melhorias que poderiam ser efetuadas nos cursos futuros.

3. DESTINATÁRIOS

Este questionário teve como destinatários os **membros da Ordem dos Nutricionistas** (membros estagiários e membros efetivos).

4. DIVULGAÇÃO

O questionário foi divulgado através do sítio eletrónico da Ordem dos Nutricionistas, através de *email* para todos os membros da Ordem dos Nutricionistas e ainda através das redes sociais. O questionário esteve disponível no formato *online*, na área reservada da Ordem dos Nutricionistas, entre **7 a 29 de fevereiro de 2024**.

5. TRATAMENTO DOS DADOS

O desenho do questionário garantiu que os dados foram recolhidos preservando o anonimato dos respondentes, através da utilização do fornecedor externo *Survey Monkey*, que tem políticas de privacidade próprias, em linha com a legislação em vigor.

A informação disponibilizada em relação ao tratamento de dados foi a seguinte:

Tratamento de dados:

O preenchimento do questionário implica o tratamento do dado pessoal IP (Internet Protocol), contendo informações de localização. A base legal para este tratamento é o interesse legítimo do responsável e destina-se às finalidades já descritas. Se não quiser que o seu IP seja tratado, não aceda e preencha o questionário. Toda a restante informação obtida através do questionário é analisada de forma estritamente anónima, confidencial e agregada. Esta informação não será facultada a qualquer entidade terceira, nem utilizada para outros fins que não os já explicitados.

Por forma a manter o anonimato da informação, pedimos que não registe qualquer dado pessoal em outros campos do questionário. A publicação de resultados será efetuada através dos canais de divulgação da Ordem dos Nutricionistas.

O responsável pelo tratamento dos dados pessoais é a Ordem dos Nutricionistas, podendo ser contactada através dos contactos disponibilizados no seu site da internet ou através do Encarregado de Proteção de Dados (dpo@ordemosnutricionistas.pt) e, para mais informações sobre a forma como a Ordem dos Nutricionistas trata os seus dados pessoais, consulte a política de privacidade disponível aqui: [LINK](#).

Os dados foram tratados com recurso ao Microsoft® Excel®.

6. RESULTADOS

6.1. CARACTERIZAÇÃO DO MEMBRO

1. Tipologia de membro

Foram obtidas **1576 respostas**, que corresponderam a **1421 de membros efetivos** e **155 de membros estagiários**.

2. Área(s) de atividade e de estágio

Na tabela seguinte apresentam-se as áreas de atividade/estágio.

Tabela 1. Áreas de atividade/estágio

	Efetivo		Estagiário	
	(n=1396)		(n=153)	
Nutrição Clínica	995	(33,6%)	94	(32,5%)
Alimentação Coletiva e Restauração	404	(13,7%)	47	(16,3%)
Nutrição Comunitária e Saúde Pública	386	(13,1%)	63	(21,8%)
Nutrição no Desporto	256	(8,7%)	30	(10,4%)
Segurança/Qualidade Alimentar	236	(8,0%)	14	(4,8%)
Formação	221	(7,5%)	6	(2,1%)
Investigação	109	(3,7%)	17	(5,9%)
Docência	103	(3,5%)	1	(0,3%)
Gestão da Qualidade	95	(3,2%)	6	(2,1%)
Marketing Alimentar	51	(1,7%)	3	(1,0%)
Inovação Alimentar	49	(1,7%)	4	(1,4%)
Tecnologia Alimentar	27	(0,9%)	2	(0,7%)
Outra	25	(0,8%)	2	(0,7%)

3. Frequência de ações de formação organizada pela Ordem dos Nutricionistas nos últimos 4 anos

Na tabela seguinte verifica-se que nos últimos 4 anos, 53,6% dos membros já frequentaram ações de formação organizada pela Ordem dos Nutricionistas e 46,4% não frequentou.

Tabela 2. Frequência de ações de formação organizada pela Ordem dos Nutricionistas, nos últimos 4 anos

	TOTAL	
Sim	767	(53,6%)
Não	665	(46,4%)

4. Motivos que levaram a frequentar ações de formação

Na tabela seguinte são apresentados os principais motivos que levaram a frequentar ações de formação.

Tabela 3. Motivos que levaram a frequentar ações de formação

	TOTAL	
Atualizar conhecimentos e competências	1113	(25,1%)
Melhorar o desempenho profissional	1104	(24,9%)
Aquisição de novas competências	908	(20,5%)
Enriquecimento pessoal	889	(20,0%)
Progressão na carreira	237	(5,3%)
Obrigatoriedade legal	144	(3,2%)
Sugestão da entidade empregadora	31	(0,7%)
Outro	13	(0,3%)

6.2. QUESTÕES RELATIVAS À FORMAÇÃO

1. Horário

No que diz respeito ao horário preferencial para a realização das formações, de seguida apresentam-se os respetivos resultados.

Tabela 4. Horário

	TOTAL	
Pós-laboral	918	(37,9%)
Sábado - Manhã	516	(21,3%)
Laboral	437	(18,1%)
Sábado - Tarde	292	(12,1%)
Sábado	257	(10,6%)

2. Modalidade

A tabela abaixo apresenta os resultados relativos à modalidade de formação preferencial.

Tabela 5. Modalidade de formação

	TOTAL	
À distância	1142	(79,7%)
Híbrido	232	(16,2%)
Presencial	58	(4,1%)

3. Áreas de formação com mais interesse

Relativamente às áreas de formação, a tabela seguinte apresenta as áreas mais indicadas.

Tabela 6. Áreas de formação

	Total	
Nutrição Clínica	1069	(20,5%)
Áreas de apoio ao exercício profissional	590	(11,3%)
Nutrição Comunitária e Saúde Pública	554	(10,6%)
Nutrição no Desporto	511	(9,8%)
Marketing Alimentar	447	(8,6%)
Comunicação	442	(8,5%)
Alimentação Coletiva e Restauração	434	(8,3%)
Segurança/Qualidade Alimentar	395	(7,6%)
Inovação Alimentar	270	(5,2%)
Investigação	224	(4,3%)
Tecnologia Alimentar	160	(3,1%)
Ética e Deontologia	87	(1,7%)
Outra	43	(0,8%)

4. Outras temáticas a incluir no plano de formação da Ordem dos Nutricionistas

De seguida apresentam-se outras temáticas mencionadas para inclusão no plano de formação da Ordem dos Nutricionistas.

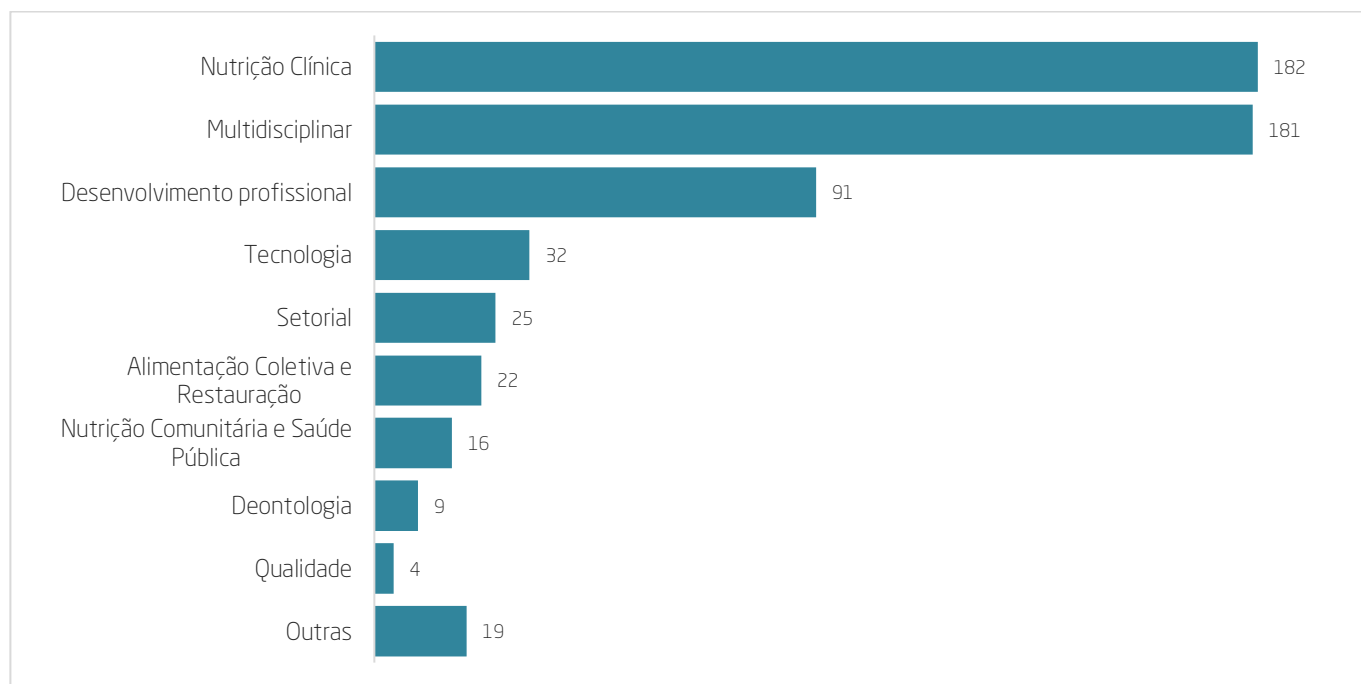


Gráfico 1. Outras temáticas

5. Eventuais melhorias que poderiam ser efetuadas nos cursos futuros

De seguida apresentam-se as melhorias indicadas.



Gráfico 2. Melhorias para cursos futuros

CONCLUSÃO

Com base nos resultados encontrados, verificou-se que o principal motivo indicado para realização de formação pelos membros foi “Atualizar conhecimentos e competências” (25,1%) e “Melhorar o desempenho profissional” (24,9%).

No que diz respeito às questões relativas à formação:

- . o horário preferencial para a realização das formações mais indicado foi pós-laboral 37,9%, sendo que o horário menos indicado foi sábado 10,6%.
- . para a modalidade de formação 79,3% dos membros referiu como preferencial a modalidade à distância.

Relativamente às áreas de formação a área de nutrição clínica (20,5%) e as áreas de apoio ao exercício profissional (11,3%) foram as mais mencionadas pelos membros, seguindo-se da área de nutrição comunitária e saúde pública (10,6%).

Os resultados obtidos em relação às outras temáticas para inclusão no plano de formação da Ordem dos Nutricionistas, demonstram que as áreas mais mencionadas foram a nutrição clínica, áreas multidisciplinares e áreas de desenvolvimento profissional.

