



ORDEM DOS
NUTRICIONISTAS

CONSELHO DE ESPECIALIDADE
DE NUTRIÇÃO COMUNITÁRIA E SAÚDE PÚBLICA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2024

FICHA TÉCNICA

Editor

Ordem dos Nutricionistas

Rua do Pinheiro Manso nº. 174

4100-409 Porto

CONSELHO DE ESPECIALIDADE

DE NUTRIÇÃO COMUNITÁRIA E SAÚDE PÚBLICA DA ORDEM DOS NUTRICIONISTAS

Presidente: Carla Lopes | 0005N

Secretário: Hugo de Sousa Lopes | 0024N

Vogais:

Patrícia Padrão | 0335N

Raquel Arteiro | 0437N

Ana Teresa Madeira | 0730N

Aprovado pelo Conselho de Especialidade em Nutrição Comunitária e Saúde Pública, em reunião de 20 de março de 2025.

Não aprovado pela Direção da Ordem dos Nutricionistas, em reunião de 27 de junho de 2025.

Apreciado positivamente pelo Colégio de Especialidade em Nutrição Comunitária e Saúde Pública, em Assembleia Geral de 3 de outubro de 2025.

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	4
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO ÂMBITO DO PLANO DE ATIVIDADES DE 2024.....	5
1. Implementação do processo de especialização em Nutrição Comunitária e Saúde Pública.....	5
2. Reforço da afirmação e integração profissional dos Especialistas em Nutrição Comunitária e Saúde Pública	6
3. Comunicação com os membros do Colégio de Especialidade em Nutrição Comunitária e Saúde Pública e promoção da formação contínua e desenvolvimento profissional.....	7
4. Organização interna e colaboração com outras estruturas da Ordem, nomeadamente com a Direção, outros órgãos, outros Conselhos de Especialidade e grupos de trabalho.....	11
5. Colaboração com organismos externos à Ordem, na análise de documentos, emissão de pareceres ou outras iniciativas no âmbito da especialidade	14
CONCLUSÃO	15

INTRODUÇÃO

O Conselho de Especialidade (CE) de Nutrição Comunitária e Saúde Pública (CE NCSP), durante o ano de 2024, comprometeu-se a executar o seu Plano de Atividades, aprovado pela Direção da Ordem dos Nutricionistas, trabalhando no sentido de cumprir as competências que lhe eram atribuídas pelo Regulamento Geral de Especialidades Profissionais da Ordem dos Nutricionistas (Regulamento nº 55/2019, de 14 de janeiro) (RGEPON) e que foram complementadas no novo Regulamento, então aprovado em novembro de 2024 (Regulamento nº 1361/2024, de 25 de novembro), no ponto 5 do artigo 9º.

A revisão dos estatutos da Ordem dos Nutricionistas, operada pela Lei nº 78/2023, de 20 de dezembro, revogou os artigos do Estatuto relativos às especialidades, mas permitiu, em sede de disposições transitórias, a aprovação de um novo regulamento, bem como a manutenção dos títulos atribuídos à luz da legislação então alterada, nomeadamente o de especialista em Nutrição Comunitária e Saúde Pública.

Assim, no ano de 2024, o desenvolvimento do novo regulamento e do novo modelo de atribuição do título de especialista foi parte central da atividade do Conselho. No entanto, prosseguimos com a resposta a outros objetivos previstos em Plano de Atividades, nomeadamente atividades que apoiam a diferenciação e a excelência do exercício profissional dos nutricionistas especialistas em Nutrição Comunitária e Saúde Pública e que permitam consolidar os princípios da especialização e um exercício profissional com elevados padrões éticos e deontológicos.

Este Conselho continua empenhado em consolidar os princípios orientadores da especialidade e apoiar a Ordem dos Nutricionistas nas atividades de autorregulação profissional, atribuição dos títulos de especialista, e em particular na sua missão principal de zelar pelo direito dos cidadãos a uma alimentação e nutrição de qualidade.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO ÂMBITO DO PLANO DE ATIVIDADES DE 2024

De seguida, são apresentadas as atividades que o CE NCSP realizou, dando cumprimento ao seu Plano de Atividades de 2024, acompanhadas dos respetivos resultados:

1. *Implementação do processo de especialização em Nutrição Comunitária e Saúde Pública*

Dando continuidade ao trabalho iniciado em 2022-2023, o CE NCSP, em estreita colaboração com os restantes Conselhos de Especialidade, procedeu à revisão do Regulamento Geral de Especialidades Profissionais da Ordem dos Nutricionistas (RGEPON) (n.º 55/2019, de 14 de janeiro) e desenvolveu procedimentos para a implementação de um novo modelo de atribuição do título de nutricionista especialista. Neste âmbito, foram desenvolvidas as seguintes atividades:

- Reformulação do modelo de atribuição do título de nutricionista especialista patente no RGEPON (n.º 55/2019, de 14 de janeiro). O novo modelo foi proposto pelos Conselhos de Especialidade e trabalhado com a Direção da Ordem, enquadrando as especificidades e os requisitos para a admissão da candidatura, a revisão das competências transversais e avançadas, o processo de apreciação da candidatura e de atribuição do título, tendo sido aprovado em reunião de Conselho Geral da Ordem em Julho de 2024 e publicado em Diário da República em 25 de novembro do mesmo ano.
- Apreciação da revisão do Procedimento Eleitoral dos Conselhos de Especialidade que foi também integrado no novo RGEPON;
- Análise das sugestões recolhidas em consulta pública sobre a nova proposta de RGEPON, decorrida até 8 de julho de 2024;
- Definição dos fluxogramas dos processos de suporte às Especialidades, no âmbito do Sistema de Gestão da Qualidade, para a certificação no âmbito da ISO 9001:2015.
- Adaptação do Guia de apoio à candidatura às Especialidades atribuídas pela Ordem dos Nutricionistas, ao novo modelo do RGEPON;
- Reformulação do Índice de Curriculum Vitae a submeter pelos candidatos e início do processo de reformulação do Regulamento das Provas Públicas e adaptação ao novo RGEPON;
- Início da adaptação da plataforma eletrónica de candidatura, bem como do respetivo processo de apreciação e atribuição do título de nutricionista

especialista atribuído pela Ordem. Apesar da plataforma eletrónica não estar finalizada para operacionalização adequada do processo de admissão e avaliação das candidaturas, deu-se início à avaliação das candidaturas admitidas em dezembro.

2. Reforço da afirmação e integração profissional dos Especialistas em Nutrição Comunitária e Saúde Pública

O Conselho tinha como objetivo no seu plano de atividades acompanhar o planeamento e implementação da “Reestruturação dos Serviços e da Saúde Pública”. Contudo, e apesar das subsequentes alterações de governo e mudanças de estratégia política nesta matéria, tivemos oportunidade de manifestar à Direção Executiva do SNS as nossas preocupações quanto ao enquadramento dos nutricionistas especialistas em NCSP.

No plano de atividades do Conselho estava previsto colaborar com a Direção da ON, na revisão do modelo de integração e ação dos nutricionistas na nova reestruturação dos serviços de saúde, discutindo, nomeadamente, a ação do Nutricionista na Comunidade e em Saúde Pública. Neste contexto, o Conselho deu seguimento ao envio de um email à Direção da Ordem sobre a preocupação com a reestruturação do SNS e a integração dos Nutricionistas, em particular os especialistas, tendo solicitado o agendamento de uma reunião conjunta com a Direção Executiva do SNS. Os Conselhos não foram chamados a participar, pela Direção da Ordem, nas reuniões que a mesma encetou com a tutela ou outros organismos públicos de gestão, sendo sugerido que pudessem os Conselhos de especialidade fazer o agendamento das suas próprias reuniões com os referidos organismos.

Neste seguimento foi realizada uma reunião com a Direção Executiva do SNS em 11 de novembro, onde estiveram presentes as presidentes dos três Conselhos de especialidade e a Drª Ana Correia de Oliveira, vogal do Conselho de Gestão da Direção Executiva.

Apesar de terem sido discutidos pontos do interesse das diferentes especialidades, no caso da área da NCSP os tópicos de discussão propostos foram: a) a integração dos especialistas na reestruturação dos Serviços e da Saúde Pública; b) a implementação de dotações seguras para a prática profissional da Nutrição, e das especialidades; c) constituição dos Serviços de Nutrição nas ULS e respetivos procedimentos de seleção para as direções; d) integração dos especialistas na carreira de técnico superior de saúde.

Foi, também, realizada uma reunião, a 18 de setembro, com a Diretora do Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável (PNPAS), Prof. Maria João Gregório,

tendo sido discutidos aspectos relevantes nas três áreas de atuação das especialidades e atividades do programa em que os CE possam ter um papel relevante na sua concretização.

Foi, ainda, solicitada reunião com a Diretora Geral da Saúde não tendo sido possível em 2024 a efetivação da mesma.

Continuamos a considerar muito relevante a discussão da implementação de dotações seguras para a prática profissional da Nutrição com revisão dos rácios de nutricionistas, nomeadamente em Estabelecimentos de Saúde, Autarquias e Escolas, e em particular na área da Nutrição Comunitária e da Saúde Pública. Neste âmbito, foi solicitado ao assessor dos CEs a procura de informação internacional sobre rácios de nutricionistas nos cuidados de saúde primários e critérios estabelecidos para tal.

3. Comunicação com os membros do Colégio de Especialidade em Nutrição Comunitária e Saúde Pública e promoção da formação contínua e desenvolvimento profissional

3.1. Manutenção do espaço virtual na página eletrónica da Ordem, para comunicação com os especialistas

Foi realizada a manutenção da informação mínima sobre os Colégios e Conselhos de especialidade, relativa aos planos e relatórios de atividades, bem como do II Encontro nacional dos nutricionistas especialistas. Não foi, contudo, possível a integração de novos materiais ou documentação específica da área da NCSP prevista em plano de atividades (ex: relatórios técnicos, orientações profissionais de organismos relevantes e outros documentos de boas práticas na área de especialidade, divulgação de ações de formação gratuitas relevantes para a área de especialidade) por indisponibilidade da assessoria dos Conselhos, que não se encontra a tempo integral.

Foram divulgadas todas as iniciativas em que o Conselho esteve envolvido, como as sessões de partilhas de boas práticas e o II Encontro Nacional dos Nutricionistas.

3.2. Inquérito de auscultação aos especialistas

Os Conselhos de Especialidade trabalharam em conjunto na elaboração do inquérito de auscultação das necessidades e expectativas dos colegas que integram os Colégios de

especialidade. O inquérito foi divulgado aos especialistas, via correio eletrónico, no dia 22 de julho, com reforço via mensagem eletrónica nos dias 1 e 23 de agosto tendo estado ativo até ao dia 30 de agosto. Cento e cinquenta especialistas responderam ao inquérito (21% de adesão), dos quais 30 pertenciam ao Colégio de Nutrição Comunitária e Saúde Pública (25% dos especialistas na área).

Salienta-se desta auscultação aos colegas especialistas, que a maioria tem conhecimento da existência de uma área reservada no site da Ordem dos Nutricionistas com informação dedicada aos Conselhos/Colégios de especialidade, e 47% referem ter consultado os planos ou relatórios de atividade do Conselho. Uma elevada percentagem (67%) refere ter alguma vez participado nas sessões de partilha de boas práticas e maioritariamente participaram entre 5 e 9 sessões. Quando questionados sobre os principais desafios e prioridades do conselho de especialidade do seu colégio salientaram: 1. As ações relativas à implementação do processo de atribuição do título de especialista; 2. A relevância do reforço da afirmação e integração profissional dos Especialistas; 3. A necessidade de promoção da formação contínua dos especialistas; 4. A necessidade de melhoria da comunicação do Conselho com os membros do Colégio e a partilha de mais informação.

Estes resultados foram apresentados e discutidos no II Encontro Nacional dos Nutricionistas Especialistas.

3.3. II Encontro Nacional dos Nutricionistas Especialistas

O II Encontro Nacional dos Nutricionistas Especialistas, realizou-se a 27 de setembro, em formato híbrido, e além dos membros dos Conselhos de Especialidades, contou com a presença da Senhora Bastonária e com 2 convidados externos: Ricardo Biscaia, Investigador no CIPES, Professor na FEP-Universidade do Porto que veio discutir “a importância da especialização para as profissões” e Duarte Lebre de Freitas, Advogado, Consultor na CMS Portugal que apresentou “Desafios e oportunidades do novo Estatuto da Ordem e novo Regulamento de Especialidades”.

Neste evento inscreveram-se 205 especialistas, tendo participado 133 (65%) dos mesmos, dos quais 110 participaram por meios telemáticos e 23 de forma presencial. Dos participantes, 22 eram especialistas em NCS, representando 18% do total de especialistas em NCSP.

No período da tarde, sob o mote “O que os Nutricionistas Especialistas esperam dos Conselhos de Especialidade”, decorreram sessões paralelas dos respetivos Colégios tendo sido apresentados os resultados da auscultação aos Nutricionistas Especialistas e realizado um debate ativo entre os colegas que se encontravam presencialmente e também online.

Na sessão paralela do Conselho de Especialidade de Nutrição Comunitária e Saúde Pública, destacam-se os seguintes tópicos de discussão:

- a) Dinamização de sessões de partilha de boas práticas - foram sugeridos novos formatos e temas, bem como alteração do horário;
- b) Criação de grupos de trabalho por diferentes áreas de interesse da Especialidade, envolvendo membros do colégio, tendo em consideração a necessidade de alargamento do espectro de ação do Conselho de Especialidade;
- c) Reforço da afirmação das especialidades - foram sublinhadas duas dimensões de relevo: por um lado o exercício da advocacia da promoção da saúde junto das Comunidades intermunicipais, as áreas metropolitanas e na participação nos Conselhos Municipais de Saúde; por outro lado, a importância da definição de dotações seguras de Nutricionistas e Nutricionistas Especialistas.
- d) Reforço da importância da listagem das atribuições dos Especialistas dentro de cada área de ação da Especialidade, de forma a permitir enquadramento e valorização por parte da entidade empregadora; para reforço colaborativo dos profissionais que trabalham na base das sinergias interinstitucionais; e para a visibilidade de oportunidades futuras para os colegas jovens.
- e) Necessidade de sistematização de visitas dos membros do colégio aos locais de trabalho dos seus pares.

3.4. Sessões de partilha de boas práticas

O Conselho organizou “Sessões de partilha de boas práticas”, em formato online, sempre que possível com periodicidade mensal, envolvendo como oradores convidados nutricionistas especialistas e aberto a todos os membros dos três colégios de especialidade. Os temas e respetivos oradores convidados encontram-se na tabela 1.

Tabela 1 – Sessões de partilha de boas práticas organizadas pelo Conselho de Especialidade de Nutrição Comunitária e Saúde Pública, durante 2024.

Data	Tópico	Especialista Convidado
-------------	---------------	-------------------------------

24/01/2024	As competências da Especialidade em NCSP num perfil de Direção na Administração Pública ao nível local	Silvia Cunha
22/02/2024	A experiência internacional de um Nutricionista Especialista	Margarida Siopa
13/03/2024	O papel dos nutricionistas no apoio à decisão em políticas públicas	Maria João Gregório
17/04/2024	Desafios e oportunidades em projetos nacionais de Vigilância Nutricional Infantil- a história do estudo COSI	Ana Rito
11/06/2024	O Programa Selo Escola Amiga da Nutrição e Alimentação	Óscar Cerqueira
09/07/2024	Desafios na implementação de um projeto de intervenção alimentar de base escolar e multicomponente	Liliane Costa e Diana Picas de Carvalho
15/10/2024	Epidemiologia da obesidade: métodos e desafios	Joana Araújo
21/11/2024	Sintra cresce saudável	Raquel Ferreira/ Telma Nogueira

3.5. *Mapeamento e divulgação de ações de formação relevantes para a área de especialidade*

O intuito do Conselho em mapear e divulgar ações de formação por instituições de idoneidade reconhecida, relevantes para a área de especialidade, enquadra-se na competência dos Conselhos de “Promover a formação contínua e outros meios de desenvolvimento profissional na área da especialidade”. A Drª. Ana Campos Fernandes, que assessorou os Conselhos até abril de 2024, iniciou a preparação de um documento que incluía o levantamento de formação pós-graduada conferente e não conferente de grau e formação contínua, disponível em várias instituições nacionais. O Conselho procedeu à análise do documento tendo decidido que seria relevante priorizar-se a identificação e divulgação de formações gratuitas na área de Especialidade consideradas relevantes. Com mudança de assessoria em abril foi solicitada a continuidade do trabalho, tendo o assessor dos CE questionado a capacidade e viabilidade desta ação por dificuldade no acompanhamento constante das múltiplas formações disponíveis pelas possíveis diferentes entidades e instituições de ensino. Não tendo sido possível efetivar esta atividade no ano de 2024, continua o Conselho empenhado e considera relevante que seja possível no ano de 2025 efetivar a mesma.

3.6. *Participação no Sistema de Acreditação de Atividades Formativas da Ordem.*

O Conselho é representado na Comissão técnica de acreditação da Ordem pela conselheira Patrícia Padrão. Para além da sua participação nas reuniões da referida

Comissão, e da partilha da apreciação dos cursos de formação contínua na área da especialidade deste Conselho, o Conselho participou na discussão ativa de melhorias para o seu modo de funcionamento.

4. Organização interna e colaboração com outras estruturas da Ordem, nomeadamente com a Direção, outros órgãos, outros Conselhos de Especialidade e grupos de trabalho

4.1. Reuniões do Conselho de Especialidade

O CE NCSP reuniu ordinária e extraordinariamente nas datas indicadas na Tabela 2, maioritariamente por meios telemáticos.

Tabela 2 - Reuniões do Conselho de Especialidade de Nutrição Comunitária e Saúde Pública, durante 2024.

Nº Reunião	Data	Tipo	Formato
19	24/01/2024	Ordinária	Híbrido
20	01/03/2024	Ordinária	Telemático
21	22/03/2024	Ordinária	Telemático
2E	25/03/2024	Extraordinária	Telemático
3E	27/03/2024	Extraordinária	Telemático
22	26/04/2024	Ordinária	Telemático
23	29/05/2024	Ordinária	Híbrido
24	20/06/2024	Ordinária	Telemático
25	19/07/2024	Ordinária	Híbrido
26	09/09/2024	Ordinária	Híbrido
27	24/10/2024	Ordinária	Telemático
28	27/11/2024	Ordinária	Telemático
29	17/12/2024	Ordinária	Híbrido

4.2. Reuniões das presidentes dos CE e dos membros do CE

Foram levadas a cabo diversas reuniões específicas entre as Presidentes dos Conselhos de especialidade, algumas das quais envolvendo a assessoria dos Conselhos, numa tentativa constante de harmonização dos processos e respetivos documentos que são comuns aos diferentes Conselhos, bem como se levaram a cabo reuniões com os

quinze membros dos três Conselhos numa tentativa de partilha e consensualização de decisões. As datas e assuntos das referidas reuniões encontram-se na tabela 3.

Tabela 3 - Reuniões entre os Presidentes e entre os membros dos três Conselhos de Especialidade, durante 2024.

Data	Assunto
03/01/2024	Adaptação do RGEPON.
16/01/2024	Adaptação do RGEPON.
17/01/2024	Adaptação do RGEPON.
26/01/2024	Adaptação do RGEPON.
16/02/2024	Adaptação do RGEPON.
21/02/2024	Gestão das atividades dos CEs (com Assessora dos CEs)
26/02/2024	Adaptação do RGEPON.
28/02/2024	Gestão das atividades dos CEs (com Assessora dos CEs)
28/02/2024	Elaboração de resposta a emails da Direção
05/03/2024	Adaptação RGEPON (com os 15 membros dos Conselhos)
07/03/2024	Adaptação RGEPON.
26/03/2024	Compilar a proposta de Anexo III do RGEPON, referente à densificação do critério Experiência Profissional
28/03/2024	Gestão das atividades dos CEs (com Assessora dos CEs)
10/04/2024	Adaptação RGEPON.
12/04/2024	Adaptação RGEPON.
19/06/2024	Análise da versão do RGEPON que foi enviado para consulta pública pela Direção
26/06/2024	Elaboração de resposta a emails da Direção
02/07/2024	Elaboração preliminar do programa do II Encontro Nacional de Nutricionistas Especialistas e do questionário de auscultação das expectativas dos colegas especialistas
11/07/2024	Elaboração de resposta a emails da Direção. Análise de atas de reuniões anteriores. Finalização do programa do II Encontro Nacional de Nutricionistas
27/08/2024	Elaboração de resposta a emails da Direção. Preparação do II Encontro Nacional de Nutricionistas
02/09/2024	Gestão das atividades dos CEs (com Assessor dos CEs) Preparação do II Encontro Nacional de Nutricionistas e apreciação dos resultados do inquérito de auscultação aos colegas especialistas
16/09/2024	Gestão das atividades dos CEs (com Assessor dos CEs) Preparação do II Encontro Nacional de Nutricionistas
15/10/2024	Gestão das atividades dos CEs. Implementação do processo de especialização
29/10/2024	Elaboração de resposta a emails da Direção. Elaboração da Ordem de trabalhos para envio ao Gabinete do Diretor Executivo do SNS.
22/11/2024	Elaboração de resposta a emails da Direção. Implementação do processo de especialização
06/12/2024	Elaboração de resposta a emails da Direção. Análise de documentos dos grupos de trabalho dos CE sobre implementação do processo de especialização
17/12/2024	Análise de documentos dos grupos de trabalho dos CE sobre implementação do processo de especialização

4.1. Reuniões dos CE e Direção da ON

Foram levadas a cabo diversas reuniões entre as Presidentes dos Conselhos de especialidade com a Direção da ON, algumas das quais envolvendo a assessoria Jurídica. As reuniões tiveram como principal objetivo a discussão do novo RGEPON, mas também a discussão da gestão de atividades dos Conselhos. As datas, assuntos e participantes das referidas reuniões encontram-se descritos na tabela 4.

Tabela 4 - Reuniões dos Conselhos de Especialidade com a Direção da Ordem, durante 2024.

Data	Assunto	Participantes
05/01/2024	Adaptação do RGEPON.	Direção: Liliana Sousa, Renata Leite, Teresa Diniz; Presidentes CE: Helena Ávila, Carla Lopes, Graça Ferro; Assessora do Gabinete da Bastonária: Ana Frias e Assessora dos CE: Ana Campos Fernandes.
07/02/2024	Adaptação do RGEPON.	Direção: Liliana Sousa, Teresa Diniz; Presidentes CE: Helena Ávila, Carla Lopes, Graça Ferro; Assessora do Gabinete da Bastonária: Ana Frias e Assessora dos CE: Ana Campos Fernandes.
08/03/2024	Adaptação do RGEPON.	Direção: Liliana Sousa, Diana Teixeira e Manuela Nogueira; Presidentes CE: Helena Ávila, Carla Lopes, Graça Ferro; Assessora do Gabinete da Bastonária: Ana Frias e Assessora dos CE: Ana Campos Fernandes.
12/03/2024	Revisão do RGEPON e análise do documento, quanto a enquadramento legal dos pontos que sofreram alterações	Direção: Liliana Sousa, Diana Teixeira e Manuela Nogueira; Presidentes CE: Helena Ávila, Carla Lopes, Graça Ferro; Assessora Jurídica Dr. Duarte Lebre Freitas; Assessora do Gabinete da Bastonária: Ana Frias e Assessora dos CE: Ana Campos Fernandes.
17/04/2024	Análise da proposta do RGEPON, nomeadamente os contributos da Direção da ON aos Anexos II e III reformulados pelos CE.	Direção: Liliana Sousa, Carla Pedrosa; Presidentes CE: Helena Ávila, Carla Lopes, Graça Ferro; Assessora Jurídica Dr. Duarte Lebre Freitas; Assessora do Gabinete da Bastonária: Ana Frias e Assessora dos CE: Ana Campos Fernandes.
23/04/2024	Análise da proposta do RGEPON e Gestão de atividades CEs	Direção: Liliana Sousa; Presidentes CE: Helena Ávila, Carla Lopes, Graça Ferro; Assessora Jurídica Dr. Duarte Lebre Freitas; Assessora do Gabinete da Bastonária: Ana Frias e Assessora dos CE: Ana Campos Fernandes.
02/05/2024	Análise da proposta do RGEPON e discussão de funcionamento da Comissão Técnica de Acreditação	Direção: Liliana Sousa, Renata Leite; Presidentes CE: Helena Ávila, Carla Lopes, Graça Ferro; Assessora do Gabinete da Bastonária: Ana Frias, Assessora dos CE: Ana Campos Fernandes e Mariana Barbosa (Departamento qualidade)
14/05/2024	Finalização da análise da proposta do RGEPON e Gestão de atividades CEs	Direção: Liliana Sousa; Presidentes CE: Helena Ávila, Carla Lopes, Graça Ferro; Assessora do Gabinete da Bastonária: Ana Frias, Assessor dos CE: Pedro Lourenço.
26/06/2024	Gestão de atividades CEs.	Direção: Liliana Sousa; Presidentes CE: Helena Ávila, Carla Lopes, Graça Ferro; Assessora do Gabinete da Bastonária: Ana Frias, Assessor dos CE: Pedro Lourenço.

18/12/2024	Implementação e operacionalização do processo de obtenção das especialidades.	Direção: Liliana Sousa, Renata Leite; Conselhos de Especialidade: Carla Lopes, Graça Ferro, Helena Ávila, Ana Luísa Nunes, Ana Teresa Madeira, Bruno Sousa, Júlio Rocha, Liliana Ferreira, Paula Alves, Paulo Niza e Sónia Mendes; Assessora do Gabinete da Bastonária: Ana Frias, Assessores: Ana Frias, Catarina Batista e Pedro Lourenço.
------------	---	--

4.2. Emissão de pareceres

No ano de 2024 apenas foi solicitado um parecer ao CENCSP. Este pedido foi endereçado pelo Departamento da Qualidade da Ordem dos Nutricionistas em 19 de dezembro, tendo o assunto transitado para 2025:

- Guia Orientador "Atuação do nutricionista em estabelecimentos de educação e ensino".

4.3. Participação em grupos de trabalho interno

O CE NCSP colaborou com os outros Conselhos de Especialidade, integrando os dois grupos de trabalho transversais, destacados para dar resposta às atividades do processo de especialização:

- a) Grupo 1 – Processo de Admissão das candidaturas – este grupo tem como objetivo rever os documentos e procedimentos relativos à fase de admissão das candidaturas; adaptação da plataforma eletrónica para admissão e apreciação das candidaturas.
- b) Grupo 2 – Prova de avaliação final – este grupo tem como objetivo desenvolver o regulamento das provas públicas; calendarização do processo de provas; idealizar o modelo da prova escrita e da prova de avaliação final.

Não foi solicitado ao CE qualquer outro parecer ou apoio técnico-científico nas tomadas de decisão na área da especialidade, pela Direção ou outros Órgãos da Ordem.

5. Colaboração com organismos externos à Ordem, na análise de documentos, emissão de pareceres ou outras iniciativas no âmbito da especialidade

Os membros do CE NCSP participaram nos seguintes eventos externos:

- Painel do Júri do Prémio da revista Viver Saudável para a categoria Projeto do Ano em Nutrição Comunitária e Saúde Pública, integrado nos Prémios Viver Saudável para o ano 2024 (Membro do CE: Patrícia Padrão);

- XXIII Congresso de Alimentação e Nutrição da Associação Portuguesa de Nutrição - Mesa redonda “A integração de cuidados nos serviços de Nutrição-Acesso, percurso dos utentes, priorização e impacto nas desigualdades” (Membros do CE: Hugo Lopes e Raquel Arteiro)

O CE, ou qualquer dos seus elementos, não recebeu outros pedidos de colaboração, bem como não foi convidado a integrar grupos de trabalho externos em representação da Ordem.

CONCLUSÃO

Durante o ano de 2024 o CE desenvolveu inúmeras atividades tentando cumprir o que se propôs desenvolver no seu Plano de Atividades para o ano 2024.

A alteração dos Estatutos da Ordem dos Nutricionistas, veio obrigar à revisão do regulamento de especialidade, abrindo as portas para o desenho de um novo modelo de especialização. Num esforço conjunto com os restantes Conselhos de especialidade, assegurámos todos os procedimentos necessários para o desenvolvimento do mesmo, em articulação com a Direção da Ordem, e nos prazos legalmente previstos, que culminou na homologação pelo ministério da saúde no mês de novembro. Este foi um processo absorvente tendo sido a prioridade absoluta nas atividades do Conselho durante este ano.

Neste ano de 2024 a assessoria aos três Conselhos de especialidade foi realizada pela Dr.ª Ana Campos Fernandes até o dia 22 de abril, passando então essa função a ser desempenhada pelo Dr. Pedro Lourenço. Em qualquer dos casos, e apesar da partilha com os três Conselhos, a Assessoria foi sempre realizada a tempo parcial.

Na sequência da aprovação do novo RGEPON, em novembro de 2024, os CE reforçaram a solicitação, já anteriormente realizada à Direção da Ordem, para que fosse assegurado a colaboração de um Assessor a tempo integral, com o objetivo, a curto prazo, de dar seguimento e assegurar todos os procedimentos relativos à implementação do processo de especialidade. Em resposta a Srª Bastonária referiu que o tempo atualmente atribuído ao Assessor era o necessário. A 16 de dezembro recebemos da parte da Srª Bastonária a informação de nova alteração da assessoria aos CE, que passou a ser assumida, também a tempo parcial, pela Drª Catarina Batista.

Apesar deste constrangimento, que não permitiu ao Conselho cumprir todas as atividades inicialmente previstas no seu plano, consideramos ter cumprido de forma coerente, e de acordo com o necessário, todas as atividades relativas ao processo central de atribuição do título de especialista, reforçamos a partilha de boas práticas em sessões regulares que envolvem todos os especialistas, realizámos o II encontro dos nutricionistas especialistas e iniciámos uma ronda de reuniões com organismos relevantes para a discussão da integração dos especialistas em NCSP no sistema público de saúde.

O Conselho continua disponível para integrar grupos de trabalho internos ou externos e apoiar decisões técnico-científicas na área da NCSP, em representação da Ordem, sendo essa uma das suas competências e o desejável, assim seja entendimento da Direção.

Continuaremos a trabalhar em estreita colaboração com os restantes Conselhos de Especialidade, bem como com os Órgãos e Departamentos da Ordem, para cumprir a missão a que nos propusemos de consolidar os princípios orientadores da especialidade e apoiar a Ordem dos Nutricionistas nas atividades de autorregulação profissional e na sua missão principal de zelar pelo direito dos cidadãos a uma alimentação e nutrição de qualidade.