



ORDEM DOS
NUTRICIONISTAS

PLANO DE FORMAÇÃO

ORDEM DOS NUTRICIONISTAS

2025

ÍNDICE

| | |
|--|----|
| INTRODUÇÃO..... | 4 |
| 1. IDENTIFICAÇÃO DAS NECESSIDADES FORMATIVAS..... | 5 |
| 2. OBJETIVOS DA FORMAÇÃO | 6 |
| 3. DESTINATÁRIOS..... | 7 |
| 4. CRONOGRAMA..... | 8 |
| 5. DIVULGAÇÃO..... | 10 |
| 6. AVALIAÇÃO..... | 11 |

TÍTULO

Plano de formação 2025

COORDENAÇÃO EXECUTIVA

Departamento da Qualificação

PROPRIEDADE

Ordem dos Nutricionistas

VERSÃO E DATA DA PUBLICAÇÃO

Versão 01, março de 2025

LOCAL

Ordem dos Nutricionistas, Porto

INTRODUÇÃO

A Ordem dos Nutricionistas, no âmbito das suas atribuições, tem como objetivo promover a formação profissional contínua dos seus membros, através de formação própria, bem como através de parcerias com entidades formadoras externas.

Neste sentido, são objetivos da formação a elevação das competências dos membros com vista à aplicação dos saberes adquiridos no desempenho profissional.

A Direção tem como objetivo realizar um plano de formação anual, com base num diagnóstico de necessidades formativas que permite identificar as áreas que carecem de atualização de conhecimentos e/ou desenvolvimento de competências, pretendendo-se, assim, conciliar as necessidades e as expectativas dos membros.

Neste sentido, este documento tem como objetivo dar a conhecer o plano de formação da Ordem dos Nutricionistas para o ano de 2025. Este plano foi construído e estruturado com base no diagnóstico das necessidades formativas, bem como os resultados dos questionários de satisfação dos anos anteriores.

1. IDENTIFICAÇÃO DAS NECESSIDADES FORMATIVAS

O diagnóstico das necessidades formativas foi realizado no primeiro semestre de 2024 e a respetiva metodologia e resultados encontram-se descritos do relatório publicado no site institucional da Ordem dos Nutricionistas. Paralelamente, são ainda consideradas as sugestões e comentários enviados através do questionário de satisfação enviada após cada atividade formativa.

2. OBJETIVOS DA FORMAÇÃO

O plano de formação da Ordem dos Nutricionistas tem como principais objetivos:

- . promover a atualização de conhecimentos e competências dos participantes;
- . disponibilizar ofertas formativas que auxiliem num melhor desempenho profissional e a aquisição de novas competências.

3. DESTINATÁRIOS

A formação da Ordem dos Nutricionistas destina-se aos membros efetivos, aos membros estagiários e aos aderentes ao “Programa Estudante ON”.

4. CRONOGRAMA

| ATIVIDADES FORMATIVAS | MODALIDADE | DATA* |
|---|------------|-------------------------|
| Seminário de deontologia – Membros estagiários | Online | 17/02/2025 a 25/02/2025 |
| Webinar "Tendências e inovação alimentar" | Online | 27/02/2025 |
| Curso júris de provas de habilitação profissional - conhecimentos deontológicos | Online | 28/02/2025 |
| Curso breve ON - Comunicação com o cliente: da saúde à alimentação institucional | Online | 11/03/2025 |
| Ciclo de Formação para Nutricionistas Estagiários Curso 01 - Prática profissional conduzida pela evidência científica | Online | 14/03/2025 |
| Curso breve ON - O nutricionista na indústria alimentar | Online | 18/03/2025 |
| Workshop Cheque-nutricionista: etapas do processo | Online | 20/03/2025 |
| Curso ON - Nutrição no Desporto | Online | 27 e 28/03/2025 |
| Webinar "Obesidade: uma abordagem multidisciplinar" (4 março – Dia Mundial Obesidade) | Online | 03/04//2025 |
| Curso breve ON - Elaboração de CV | Online | 10/04/2025 |
| Ciclo de Formação para Nutricionistas Estagiários Curso 02 - Prática profissional no âmbito do estágio | Online | 14/04/2025 |
| Curso breve ON - Qualidade e segurança alimentar: papel e funções do nutricionista | Online | 15/04/2025 |
| Curso breve ON - O nutricionista e o marketing alimentar | Online | 30/04/2025 |
| Curso breve ON - Comunicação profissional e partilha de informação (2.ª edição) | Online | 08/05/2025 |
| Curso breve ON - Saúde Pública: os desafios da Nutrição Comunitária | Online | 15/05/2025 |
| Seminário de deontologia – Membros estagiários | Online | 19 a 27/05/2025 |
| Curso ON - Nutrição entérica e parentérica Princípios gerais, guidelines e prescrição | Online | 29 e 30/05/2025 |
| Curso breve ON - Sustentabilidade e Desperdício Alimentar | Online | 05/06/2025 |
| Curso Breve ON - Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD) | Online | 16/06/2025 |
| Curso breve ON - O nutricionista no sistema escolar: papéis, perspetivas e oportunidades | Online | 26 e 27/06/2025 |
| Webinar Literacia em saúde, o papel do nutricionista | Online | 02/07/2025 |
| Curso breve ON - Setor social - a importância do nutricionista em todas as valências | Online | 10/07/2025 |
| Curso breve ON - Ferramentas de gestão de referências bibliográficas | Online | 18/07/2025 |
| Curso júris de provas de habilitação profissional - conhecimentos deontológicos | Online | 22/07/2025 |
| Curso breve ON - Inteligência artificial: aplicabilidade e funcionalidade na prática profissional do nutricionista | Online | 04/09/2025 |
| Curso breve ON - A nutrição na institucionalização: dos lares aos estabelecimentos prisionais | Online | 10/09/2025 |
| Ciclo de Formação para Membros Estagiários: Curso 03 - Integração no mercado de trabalho | Online | 16/09/2025 |
| ATIVIDADES FORMATIVAS | MODALIDADE | DATA* |

| | | |
|---|--------|-------------------------|
| Curso breve ON - Políticas de saúde e alimentares - que futuro podemos esperar? | Online | 18/09/2025 |
| Curso ON - Nutrição entérica e parentérica Princípios gerais, guidelines e prescrição | Online | 25 e 26/09/2025 |
| Curso breve ON - Rotulagem alimentar | Online | 02/10/2025 |
| Curso breve ON - Prática profissional conduzida pela evidência científica | Online | 10/10/2025 |
| Seminário de deontologia efetivos | Online | 15/10/2025 |
| Curso breve ON - Ferramentas de software para análise estatística | Online | 16/10/2025 |
| Seminário de deontologia estagiários | Online | 20/10/2025 a 28/10/2025 |
| Curso ON - Comunicação no digital e redes sociais | Online | 06 e 07/11/2025 |
| Webinar Sustentabilidade, boas práticas e <i>One Health</i> | Online | 12/11/2025 |
| Curso breve ON – O papel do nutricionista na doença oncológica | Online | 21/11/2025 |
| Curso ON - Alimentação vegetariana: princípios básicos, orientações e elaboração de ementas | Online | 27 e 28/11/2025 |
| Webinar: Envelhecimento saudável e nutrição | Online | 04/12/2025 |
| Curso ON - O nutricionista em equipas multidisciplinares - do hospital à comunidade | Online | 11 e 12/12/2025 |
| Curso breve ON - Escrita científica | Online | 18/12/2025 |

* As datas podem sofrer alterações.

5. DIVULGAÇÃO

A oferta formativa é divulgada através de *mailing*, na agenda do site institucional (www.ordemdosnutricionistas.pt) e redes sociais.

6. AVALIAÇÃO

No âmbito da avaliação é realizada a avaliação da satisfação dos formandos. Esta avaliação visa recolher informação sobre o nível de satisfação dos formandos (por módulo e no global, se aplicável) e ao desempenho dos formadores. O questionário de avaliação da satisfação dos participantes é *online* e é enviado, por email, após a formação. Posteriormente, todos os dados são tratados e analisados, com o objetivo da melhoria contínua.



ORDEM DOS
NUTRICIONISTAS