

Relatório

OFERTA FORMATIVA 2025

DEPARTAMENTO DA QUALIFICAÇÃO

Índice

Resumo	2
Enquadramento	3
Avaliação da Satisfação	4
Destinatários	4
Questionário	4
Resultados da Avaliação de Satisfação	6
Análise da participação e da adesão ao questionário por Atividade Formativa	8
Análise global das classificações	9
Análise das classificações de cada Atividade, por parâmetro	10
Sumário das melhorias sugeridas (resposta aberta)	11
Sumário de sugestões para Atividades Formativas (resposta aberta)	11
Discussão e conclusão	13

Resumo

Durante o ano de 2025, a Ordem dos Nutricionistas realizou 32 atividades formativas, dos quais:

- Cinco *webinars*;
- Dois cursos para júri de provas de habilitação profissional;
- Dois *workshops*;
- Três cursos no âmbito do Ciclo de Formação para Membros Estagiários
- 16 Cursos Breve ON
- Três Cursos ON

No total, a Ordem contou com 1123 participantes nas várias atividades formativas.

Numa escala de 1 a 6 (1, mau; 2, insuficiente; 3, suficiente; 4, bom; 5, muito bom; 6, excelente):

A média das classificações globais das Atividades Formativas variou entre 4 (Bom) e 6 (Excelente).

- As atividades que obtiveram uma classificação global de Excelente (6 em 6) e que foram melhor classificadas nos diferentes parâmetros avaliados foram:
 - Curso breve ON – O nutricionista na equipa multidisciplinar de tratamento cirúrgico da obesidade;
 - Curso breve ON – Sustentabilidade e Desperdício Alimentar;
 - Curso ON – Nutrição entérica e parentérica | Princípios gerais, guidelines e prescrição;
 - Curso breve ON – Escrita científica.

Os vários parâmetros avaliados nas diferentes Atividades foram considerados, na sua grande maioria como 5 (Muito Bom) ou 6 (Excelente). destacando-se os parâmetros melhor classificados:

- 1.1. Interesse dos Temas;
- 1.7. Apoio logístico e organização.

Todos os formadores obtiveram classificações médias superiores a 4 (Bom). Destes, 66% obtiveram uma avaliação global de 6 (Excelente).

As sugestões de melhoria mais mencionadas nos comentários de resposta aberta passaram pela existência de maior componente prática, melhor estruturação/organização dos conteúdos e

pedido de cedência do material apresentado durante as formações – sugestão já acolhida pela Ordem dos Nutricionistas desde setembro de 2025.

Enquadramento

O presente documento, doravante designado de “Relatório”, visa apresentar a avaliação da satisfação com a oferta formativa realizada pela Ordem dos Nutricionistas durante o ano de 2025.

Este relatório constitui um documento central e orientador na gestão da atividade formativa e tem como objetivos:

- Caracterizar as metodologias de avaliação das atividades formativas;
- Apresentar os resultados da avaliação de satisfação dos participantes;
- Apresentar as sugestões e comentários dos participantes.

No âmbito da avaliação é realizada a **Avaliação de satisfação dos participantes**.

Esta avaliação visa recolher informação sobre o nível de satisfação dos participantes e incide sobre as seguintes dimensões: programa, organização e formadores.

A avaliação é feita após as formações através do preenchimento, pelo participante, do **Questionário de Avaliação de Satisfação**.

Os questionários de avaliação são posteriormente tratados estatisticamente, pelo Departamento da Qualificação, de forma a permitir sistematizar a apreciação dos participantes. A partir do tratamento estatístico é possível obter resultados finais, identificar médias e traçar um padrão sobre o nível de satisfação dos participantes, ponto de partida para uma reflexão crítica sobre os resultados obtidos e a definição de eventuais medidas no âmbito da melhoria contínua.

Avaliação da Satisfação

Destinatários

Membros da Ordem dos Nutricionistas e aderentes ao Programa Estudante ON que frequentam atividades formativas.

Questionário

O Questionário de Avaliação de Satisfação está disponível online, na plataforma de formulário da Ordem dos Nutricionistas.

Após a realização da sessão, é enviado a ligação ao Questionário a todos os participantes com Certificado de Participação (verificada através da ficha de presenças, gerada automaticamente pelo Zoom).

A Avaliação de Satisfação não é realizada às Atividades em modalidade de Webinar, por se tratarem de Atividades dirigidas ao público geral, nas quais não existe inscrição obrigatória e por, consequentemente, não existir o registo de participantes.

Estrutura do questionário

O Questionário está dividido em três partes. A primeira parte é referente aos diferentes critérios de avaliação do curso. A segunda parte é relativa à avaliação dos formadores de acordo com quatro critérios. A terceira parte pretende recolher informações relativas a comentários e sugestões.

A escala utilizada é de 1 a 6 (1, mau; 2, insuficiente; 3, suficiente; 4, bom; 5, muito bom; 6, excelente) e NR (Não respondo).

Sobre o curso, são avaliados os parâmetros apresentados na tabela 1:

1.1. Interesse dos temas
1.2. Clareza dos objetivos
1.3. Estrutura do programa
1.4. Conteúdos programáticos
1.5. Conhecimentos / competências adquiridas
1.6. Duração
1.7. Apoio logístico e organização
1.8. Classificação global

Tabela 1 - Parâmetros avaliados na 1ª parte do Questionário de Avaliação de Satisfação – Avaliação do Curso.

Sobre cada formador, são avaliados os parâmetros apresentados na tabela 2:

Tabela 2 - Parâmetros avaliados na 2ª parte do Questionário de Avaliação de Satisfação - Avaliação de cada formador.

2.1. Domínio dos temas
2.2. Estímulo à participação
2.3. Capacidade de resposta às questões/dúvidas
2.4. Apreciação global do formador

Por fim, são apresentados três campos abertos para sugestões de melhoria, para comentários globais sobre o curso e para indicação de outras temáticas a incluir e eventuais melhorias que poderiam ser efetuadas nas sessões futuras.

Resultados da Avaliação de Satisfação

Na tabela 3 são apresentadas as 32 atividades formativas realizadas em 2025 e respetivos destinatários, número de inscitos, número de participantes e número de respostas ao Questionário.

Tabela 3 – Listagem de atividades formativas realizadas em 2025.

Nº	Data	Título/Orador	Destinatários	Valor	Nº Inscritos	Nº Participantes ($\frac{\text{Nº Participantes}}{\text{Nº Inscritos}}$)	Nº Respostas ($\frac{\text{Nº Respostas}}{\text{Nº Participantes}}$)
1	27/02	Webinar "Tendências e inovação alimentar"	Efetivos, Estagiários, Estudante ON	-	313	125 (40%)	11 (9%)
2	28/02	Curso júris de provas de habilitação profissional - conhecimentos deontológicos	Efetivos que reúnem condições para ser orientadores	-	62	34 (55%)	15 (44%)
3	20/03	Workshop Cheque-nutricionista: etapas do processo	Efetivos, Estagiários, Estudante ON	-	170	93 (55%)	7 (8%)
4	21/03	Ciclo de Formação para Nutricionistas Estagiários Curso 01 - Prática profissional conduzida pela evidência científica	Estagiários	-	51	35 (69%)	13 (37%)
5	03/04	Webinar "Obesidade: uma abordagem multidisciplinar"	Público geral	-	-	125*	-
6	09/04	Curso breve ON – O nutricionista na indústria alimentar	Efetivos, Estagiários, Estudante ON	30,00 €	21	18 (86%)	8 (44%)
7	10/04	Curso breve ON: Curriculum Vitae para nutricionistas: como destacar-me no mercado atual?	Efetivos, Estagiários, Estudante ON	30,00 €	17	11 (65%)	7 (64%)
8	14/04	Curso ON – Comunicação com o cliente: da saúde à alimentação institucional	Efetivos, Estagiários, Estudante ON	50,00 €	38	17 (45%)	9 (53%)
9	15/04	Curso breve ON – Qualidade e segurança alimentar: papel e funções do nutricionista	Efetivos, Estagiários, Estudante ON	30,00 €	25	22 (88%)	8 (36%)
10	07/05	Workshop Cheque-nutricionista: etapas do processo 2ed.	Efetivos, Estagiários, Estudante ON	-	57	23 (40%)	10 (43%)
11	12/05	Curso breve ON – Desafios da comunicação e partilha da informação em saúde na era digital	Efetivos, Estagiários, Estudante ON	-	37	14 (38%)	5 (36%)
12	16/06	Curso breve ON – Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD)	Efetivos, Estagiários, Estudante ON	-	98	45 (46%)	10 (22%)
13	02/07	Webinar Literacia em saúde, o papel do nutricionista	Público geral	-	-	124*	-
14	10/07	Curso breve ON – Setor social – a importância do nutricionista em todas as valências	Efetivos, Estagiários, Estudante ON	30,00 €	32	9 (28%)	1 (11%)
15	22/07	Curso júris de provas de habilitação profissional – conhecimentos deontológicos	Efetivos que reúnem condições para ser orientadores	-	29	19 (66%)	10 (53%)
16	04/09	Curso breve ON – Inteligência artificial: aplicabilidade e funcionalidade na prática profissional do nutricionista	Efetivos, Estagiários, Estudante ON	30,00 €	90	37 (41%)	13 (35%)
17	05/09	Webinar "O nutricionista e ambientes trabalho saudáveis"	Público geral	-	-	72*	-
18	10/09	Curso breve ON – A nutrição na institucionalização: dos lares aos estabelecimentos prisionais	Efetivos, Estagiários, Estudante ON	30,00 €	34	25 (74%)	9 (36%)
19	11/09	Curso breve ON – O nutricionista e o marketing alimentar	Efetivos, Estagiários, Estudante ON	30,00 €	21	14 (67%)	2 (14%)
20	12/09	Curso ON – Saúde Pública: os desafios da Nutrição Comunitária	Estagiários	50,00 €	18	11 (61%)	1 (9%)

*Valor estimado

Nº	Data	Título/Orador	Destinatários	Valor	Nº Inscritos	Nº Participantes ($\frac{\text{Nº Participantes}}{\text{Nº Inscritos}}$)	Nº Respostas ($\frac{\text{Nº Respostas}}{\text{Nº Participantes}}$)
21	16/09	Ciclo de Formação para Nutricionistas Estagiários Curso 02 – Prática profissional no âmbito do estágio	Estagiários	-	39	22 (56%)	2 (9%)
22	22/09	Curso breve ON – Ferramentas de gestão de referências bibliográficas	Efetivos, Estagiários, Estudante ON	30,00 €	5	3 (60%)	1 (33%)
23	25/09	Curso breve ON – O nutricionista na equipa multidisciplinar de tratamento cirúrgico da obesidade	Efetivos, Estagiários, Estudante ON	-	184	82 (45%)	13 (16%)
24	03/10	Curso breve ON – Sustentabilidade e Desperdício Alimentar	Efetivos, Estagiários, Estudante ON	-	217	86 (40%)	47 (55%)
25	14/10	Ciclo de Formação para Membros Estagiários: Curso 03 – Integração no mercado de trabalho	Estagiários	-	37	13 (35%)	4 (31%)
26	30-31/10	Curso ON – Nutrição entérica e parentérica Princípios gerais, guidelines e prescrição	Efetivos, Estagiários, Estudante ON	60,00 €	194	80 (41%)	30 (38%)
27	11/11	Curso breve ON – Rotulagem alimentar	Efetivos, Estagiários, Estudante ON	30,00 €	81	31 (38%)	2 (6%)
28	12/11	Webinar One Health: Alimentação, Saúde e Sustentabilidade Global	Público geral	-	-	58*	-
29	20/11	Curso breve ON – O nutricionista na equipa multidisciplinar de tratamento cirúrgico da obesidade (2ª Edição)	Efetivos, Estagiários, Estudante ON	-	224	137 (61%)	27 (20%)
30	25/11	Curso breve ON – Sustentabilidade e Desperdício Alimentar (2ª Edição)	Efetivos, Estagiários, Estudante ON	-	179	92 (51%)	18 (20%)
31	02/12	Curso breve ON – Prática profissional conduzida pela evidência científica	Efetivos, Estagiários, Estudante ON	30,00 €	33	10 (30%)	5 (50%)
32	18/12	Curso breve ON – Escrita científica	Efetivos, Estagiários, Estudante ON	30,00 €	36	15 (42%)	6 (40%)
Total					2342	1123 (48%)	294 (26%)

*Valor estimado

Análise da participação e da adesão ao questionário por Atividade Formativa

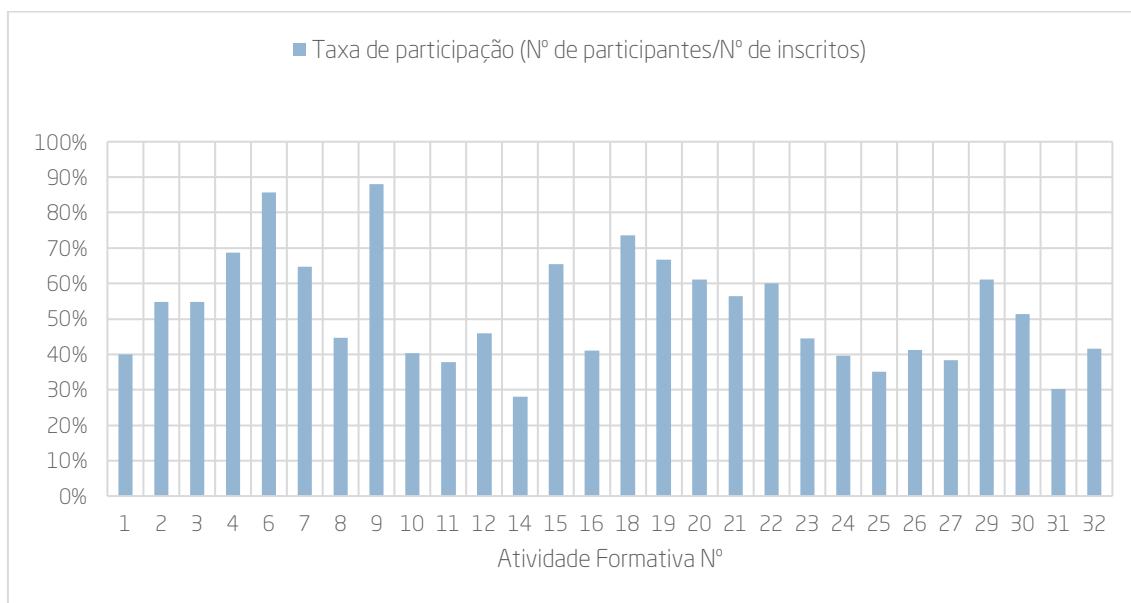


Figura 1 - Taxas de participação consoante a Atividade Formativa.

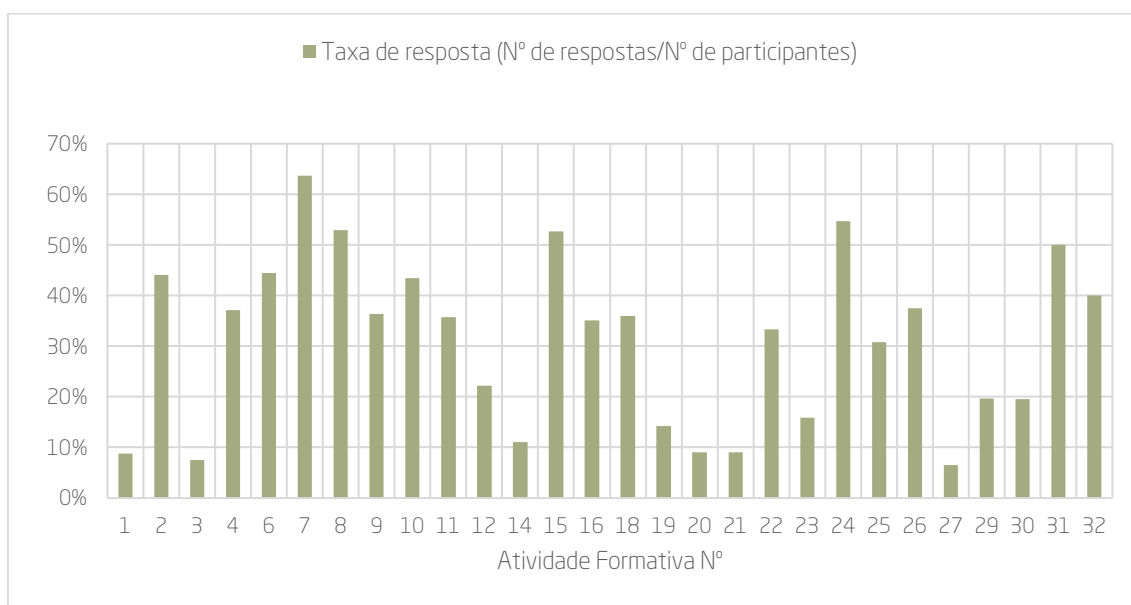


Figura 2 - Taxas de resposta ao questionário de Avaliação da Satisfação consoante a Atividade Formativa.

Análise global das classificações

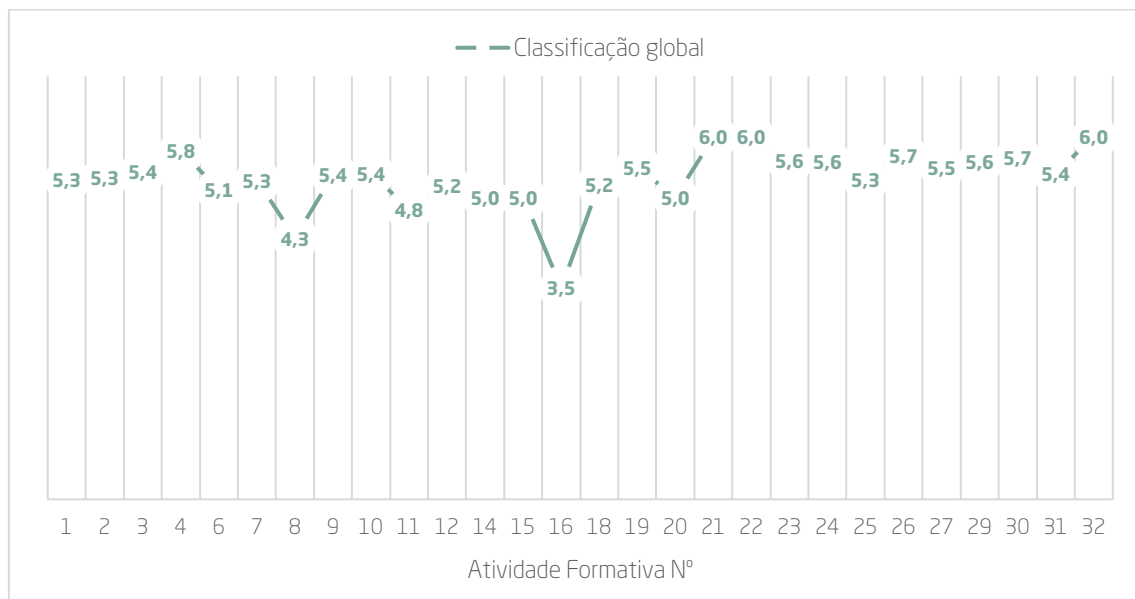


Figura 3 - Médias das classificações globais obtidas consoante a Atividade Formativa.

Escala de classificação: 0-Sem resposta; 1-Mau; 2-Insuficiente; 3-Suficiente; 4-Bom; 5-Muito bom; 6-Excelente

Análise das classificações de cada Atividade, por parâmetro

Tabela 4 - Classificações médias dos diferentes parâmetros que acordo com a Atividade Formativa.

Atividade formativa nº	Parâmetros								Média
	1.1.	1.2.	1.3.	1.4.	1.5.	1.6.	1.7.	1.8. Classificação global	
1	5,5	5,2	5,4	5,2	5,0	4,8	5,2	5,3	5,2
2	5,3	5,4	5,3	5,3	5,1	5,0	5,0	5,3	5,2
3	5,9	5,4	5,4	5,6	5,4	5,6	5,4	5,4	5,5
4	5,8	5,6	5,8	6,0	5,7	5,6	5,8	5,8	5,8
6	5,5	5,5	5,5	5,4	4,9	4,6	5,4	5,1	5,2
7	5,9	5,3	5,1	5,6	5,6	4,9	5,6	5,3	5,4
8	5,0	4,9	4,8	4,1	4,1	4,3	5,5	4,3	4,6
9	5,4	5,6	5,4	5,5	5,3	5,4	5,6	5,4	5,4
10	5,3	5,3	5,3	5,3	4,9	5,0	5,6	5,4	5,3
11	5,0	4,8	4,6	4,6	5,0	4,6	5,4	4,8	4,9
12	5,5	5,0	4,9	5,0	4,9	5,0	5,3	5,2	5,1
14	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0
15	5,1	5,0	4,8	4,8	4,6	5,4	5,3	5,0	5,0
16	4,5	3,5	3,6	3,5	3,1	4,5	5,1	3,5	3,9
18	5,2	5,1	4,7	5,0	5,0	4,7	5,1	5,2	5,0
19	5,5	5,5	5,0	5,5	5,5	5,0	6,0	5,5	5,4
20	6,0	5,0	6,0	6,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,4
21	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0
22	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0
23	5,8	5,8	5,5	5,5	5,6	5,5	5,8	5,6	5,6
24	5,8	5,8	5,5	5,5	5,6	5,5	5,8	5,6	5,6
25	5,0	5,0	5,0	4,5	5,0	5,0	5,5	5,3	5,0
26	5,9	5,7	5,6	5,6	5,6	5,5	5,6	5,7	5,7
27	5,5	5,5	5,0	5,5	5,5	4,0	5,5	5,5	5,3
29	5,9	5,6	5,6	5,6	5,6	5,4	5,7	5,6	5,6
30	5,7	5,6	5,6	5,7	5,6	5,4	5,6	5,7	5,6
31	5,6	5,4	5,2	5,2	5,4	5,4	5,8	5,4	5,4
32	6,0	5,8	6,0	6,0	6,0	5,3	6,0	6,0	5,9
Média	5,3	5,1	5,0	5,1	4,9	5,0	5,4	5,1	

Legenda:

Azul: Classificações $\geq 5,5$

Verde: Classificações $\geq 4,5$

Amarelo: Classificações $\geq 3,5$

Rosa: Classificações $< 3,5$

Escala de classificação: 0-Sem resposta; 1-Mau; 2-Insuficiente; 3-Suficiente; 4-Bom; 5-Muito bom; 6-Excelente

Sumário das melhorias sugeridas (resposta aberta)

Tabela 5 - Melhorias sugeridas pelos respondentes.

Melhorias sugeridas	Número de menções
Mais exemplos práticos e casos reais/Maior componente prática	22
Melhor estruturação/organização dos conteúdos	9
Disponibilização de material de apoio	6
Maior clarificação nos objetivos/descrição do curso	6
Disponibilização da gravação da atividade para ver posteriormente	1
Atividades em horário pós-laboral	1
Maior antecedência na divulgação das atividades	1

Sumário de sugestões para Atividades Formativas (resposta aberta)

Tabela 6 - Seleção de temáticas novas sugeridas pelos respondentes. Foram excluídas temáticas já abordadas em 2025.

Temáticas novas sugeridas	Número de menções
Gestão, documentação e segurança alimentar (HACCP, auditorias, ementas, fichas técnicas, gestão de unidades de alimentação)	4
Relação nutricionista-paciente, comunicação e motivação para a mudança / adesão ao acompanhamento	3
Papel do nutricionista na neurodivergência	3
Nutrição do idoso / geriatria	2
Finanças e gestão de negócios para nutricionistas (clínicas/serviços de saúde)	1
Disfagia	1
Antropometria	1
Microbiota	1
Anorexia e caquexia – Intervenção nutricional	1
Nutrição e segurança alimentar no retalho alimentar	1
Dieta vegetariana	1
Dietas da moda – análise crítica	1
Insuficiência cardíaca e nutrição	1
Cirurgia hepato-bilio-pancreática	1
Fibrose quística – moduladores e nutrição	1
Nutrição pediátrica	1
Papel do nutricionista nos novos fármacos para perda de peso (GLP-1)	1
Diabetes gestacional	1
Dieta pobre em FODMAPs	1
Desperdício alimentar e estratégias de redução	1
Nutrição e PHDA	1

Discussão e conclusão

Da interpretação das tabelas e figuras dos Resultados da Avaliação de Satisfação, verifica-se que:

A Ordem contou com 1123 participantes no total das 32 atividades formativas (média de 48% de taxa de participação, quando observados os 2342 inscritos nas 28 atividades que requerem inscrição).

A taxa de participação variou entre 28% e 88%, tendo sido superior a 50% em 13 das Atividades Formativas (Tabela 3 e Figura 1).

A taxa de resposta ao Questionário de Satisfação variou entre 6% e 64%.

As seguintes Atividades destacaram-se por ter obtido uma taxa de resposta inferior a 15% (Tabela 3 e Figura 2):

1. Webinar "Tendências e inovação alimentar"
3. Workshop Cheque-nutricionista: etapas do processo
14. Curso breve ON – Setor social – a importância do nutricionista em todas as valências
20. Curso ON – Saúde Pública: os desafios da Nutrição Comunitária
21. Ciclo de Formação para Nutricionistas Estagiários | Curso 02 – Prática profissional no âmbito do estágio
27. Curso breve ON – Rotulagem alimentar

O baixo número de resposta ao Questionário de Satisfação deve ser tido em conta aquando da análise dos resultados, por não se poderem considerar representativas.

A média das classificações globais das Atividades Formativas variou entre 3,5 (Bom) e 6,0 (Excelente) (Figura 3 e Tabela 4).

Duas atividades obtiveram as classificações globais mais baixas (Bom):

8. Curso ON – Comunicação com o cliente: da saúde à alimentação institucional (4,3 – Bom)
16. Curso Breve ON – Inteligência artificial: aplicabilidade e funcionalidade da prática profissional do nutricionista (3,5 – Bom)

Onze atividades obtiveram uma classificação global de Excelente:

21. Ciclo de Formação para Nutricionistas Estagiários | Curso 02 – Prática profissional no âmbito do estágio (6,0 – Excelente)
22. Curso breve ON – Ferramentas de gestão de referências bibliográficas (6,0 – Excelente)
32. Curso breve ON – Escrita científica (6,0 – Excelente)
4. Ciclo de Formação para Nutricionistas Estagiários | Curso 01 - Prática profissional conduzida pela evidência científica (5,8 – Excelente)
26. Curso ON – Nutrição entérica e parentérica | Princípios gerais, guidelines e prescrição (5,7 – Excelente)
30. Curso breve ON – Sustentabilidade e Desperdício Alimentar (2ª Edição) (5,7 – Excelente)
23. Curso breve ON – Sustentabilidade e Desperdício Alimentar (5,6 – Excelente)

- 24. Curso breve ON – O nutricionista na equipa multidisciplinar de tratamento cirúrgico da obesidade (5,6 – Excelente)
- 29. Curso breve ON – O nutricionista na equipa multidisciplinar de tratamento cirúrgico da obesidade (2ª Edição) (5,6 – Excelente)
- 19. Curso breve ON – O nutricionista e o marketing alimentar (5,5 – Excelente)
- 27. Curso breve ON – Rotulagem alimentar (5,5 – Excelente)

Os vários parâmetros avaliados nas diferentes Atividades foram considerados, na sua grande maioria como “Muito Bom” ou “Excelente” (Tabela 4), sendo que os parâmetros melhor classificados foram:

- 1.7. Apoio logístico e organização (5,4 – Muito Bom)
- 1.1. Interesse dos Temas (5,3 – Muito Bom)

Estas classificações sugerem que os conteúdos são relevantes para os participantes e que o apoio logístico e a organização cumprem de forma muito satisfatória com as expectativas.

As atividades com classificações médias mais altas em todos os parâmetros foram:

- 21. Ciclo de Formação para Nutricionistas Estagiários | Curso 02 – Prática profissional no âmbito do estágio (6,0 – Excelente)
- 22. Curso breve ON – Ferramentas de gestão de referências bibliográficas (6,0 – Excelente)
- 32. Curso breve ON – Escrita científica (5,9 – Excelente)
- 4. Ciclo de Formação para Nutricionistas Estagiários | Curso 01 - Prática profissional conduzida pela evidência científica (5,8 – Excelente)
- 26. Curso ON – Nutrição entérica e parentérica | Princípios gerais, guidelines e prescrição (5,7 – Excelente)
- 23. Curso breve ON – O nutricionista na equipa multidisciplinar de tratamento cirúrgico da obesidade (5,6 – Excelente)
- 24. Curso breve ON – Sustentabilidade e Desperdício Alimentar (5,6 – Excelente)
- 29. Curso breve ON – O nutricionista na equipa multidisciplinar de tratamento cirúrgico da obesidade (2ª Edição) (5,6 – Excelente)
- 30. Curso breve ON – Sustentabilidade e Desperdício Alimentar (2ª Edição) (5,6 – Excelente)
- 3. Workshop Cheque-nutricionista: etapas do processo (5,5 – Excelente)

A atividade com classificações médias mais baixas foi o 16. Curso Breve ON – Inteligência artificial: aplicabilidade e funcionalidade da prática profissional do nutricionista” (3,9 – Bom), especialmente, no parâmetro 1.5. Conhecimentos/competências adquiridas (3,1 – Suficiente).

Em relação aos formadores (dados não apresentados neste relatório), todos obtiveram as classificações médias superiores a 4 (Bom). Destes, 66% obtiveram uma avaliação global de 6 (Excelente).

As sugestões de melhoria mais mencionadas (Tabela 5) relacionavam-se com “Mais exemplos práticos e casos reais ou maior componente prática” e “Melhor estruturação/organização dos conteúdos”. A análise das sugestões de melhoria e observações realizadas pelos participantes, sendo específicas para cada Atividade, são importantes guias orientadores para uma melhor adaptação das Atividades futuras àquelas que são as expectativas do público. Uma das sugestões mais colocadas também se relacionava com a cedência do material apresentado durante as formações – sugestão já acolhida pela Ordem dos Nutricionistas desde setembro de 2025.

Em suma, as Atividades Formativas realizadas durante o ano de 2025, na sua maioria, foram classificadas como “Muito Bom” ou “Excelente”, à exceção de duas Atividades classificadas como “Bom”. Todos os parâmetros avaliados nas várias Atividades obtiveram uma classificação média igual ou superior a 4,9 (Muito Bom). Conclui-se, portanto que, no ano de 2025, o balanço global de satisfação com as Atividades Formativas foi Muito Bom.

A Ordem dos Nutricionistas terá em consideração as sugestões de melhorias e de temáticas recolhidas nos questionários de satisfação, para o planeamento das Atividades Formativas de 2026, no âmbito da melhoria contínua e no sentido de ir ao encontro das necessidades e expectativas dos destinatários.